

Dossier thématique

# Noël



Décembre 2001

## TABLE DES MATIÈRES

	<b>Page</b>
Noël dans les autres pays .....	3
Causerie .....	4
Expression artistique .....	4 à 10
Activités et jeux .....	10, 11
Activités culinaires .....	11
Chansons et comptines .....	13
Coins d'activités .....	13 à 15
Bibliographie .....	16





*L'origine de ce mot est très mystérieuse... Le mot Noël pourrait provenir du latin « natalis dies » : qui veut dire « jour de naissance », ou de la réunion de deux mots gaulois et celte : « noio (nouveau) et hel (soleil).*


*Noël est un grand jour qui rappelle la naissance du Christ. Voici quelques idées qui vous aideront à préparer l'arrivée de cette fabuleuse fête.*

## Noël dans les autres pays

### En France

En France, les fêtes de Noël sont l'occasion de desserts inhabituels. Une bûche termine toujours le repas de Noël. On célèbre, le 6 janvier, la venue des trois sages : c'est la Fête des Rois. Une fève est toujours cachée dans la galette des rois, et celui qui reçoit la fève gagne la couronne de papier doré !

### En Italie

Une légende, en Italie, raconte que les bergers montrèrent l'étoile  de Bethléem à une sorcière que l'on nommait Befana. Elle n'avait rien de malfaisant, au contraire. Mais, elle était si distraite qu'elle oublia de regarder exactement où était l'étoile et qu'elle s'est perdue en route. On dit que depuis ce temps, elle erre dans le monde pour placer des bonbons dans les chaussettes suspendues près de la cheminée, pour les enfants qui sont sages. C'est pour se faire pardonner son étourderie.

### En Australie

Le monde à l'envers fête Noël un peu comme chez nous, excepté qu'il fait chaud. La veille de Noël, on se réunit dans les parcs où l'on chante des chansons à la lumière des bougies. Le lendemain, certains pique-niquent sur les plages et d'autres se retrouvent en famille. On dit que le Père Noël arrive là-bas en ski nautique.

### Au Mexique

Au Mexique, les célébrations commencent le 16 décembre, soit neuf jours de fête pour commémorer les neuf mois de grossesse de la Vierge Marie.

Pendant ces neuf jours, les gens se promènent de maison en maison comme Marie et Joseph, ils cherchent un logement. Ce n'est que le neuvième jour qu'ils trouveront un asile, c'est là qu'ils fêteront Noël. Les enfants, pendant ce temps, auront fabriqué trois piñatas : une contenant de l'eau, une autre avec des confettis et la dernière contenant pleins de friandises. Ce n'est que le jour de Noël qu'ils pourront frapper sur les piñatas.

### En Suède

Le soleil ne se lève qu'à midi et se couche à 3 heures de l'après-midi. La fête commence le 13 décembre, jour de la Sainte-Lucie. Ce jour-là, la plus jeune fille revêt une robe blanche, une ceinture rouge et une couronne de 7 bougies sur sa tête. Elle annonce le retour de la lumière et la fin des longues nuits nordiques. Le soir de Noël, c'est un lutin appelé Jultombe qui distribue les cadeaux de Noël. Le repas de Noël est constitué de riz au lait, poisson fumé, jambon, accompagné de vin chaud et de bière sucrée.

### Aux Philippines

La fête commence au mois de Novembre. Les gens fabriquent des étoiles de bambou et de papier brillant, ainsi que de nombreuses guirlandes. Elles sont de toutes les couleurs, on les accroche aux portes et aux fenêtres. Puis, on va chanter à la fenêtre des gens que l'on aime. Il y a neuf messes, neuf nuits avant Noël, des trompettes réveillent les gens à 3 heures du matin pour leur rappeler d'aller à la célébration qui doit absolument se terminer avant le lever du soleil. Le 24 décembre, les enfants forment une crèche vivante lors de la dernière célébration.

## Causerie

- \* Exposition de nos photos de famille dans le temps de Noël.
- \* Mon plus beau Noël.
- \* Parler de la fête de Noël et de ces traditions avec les enfants.
- \* Demander aux enfants ce qu'ils préfèrent à Noël (nourriture, cadeaux, visites).
- \* Discussion sur le sapin et les décorations de Noël.
- \* Demander à chaque enfant de décrire son sapin de Noël.
- \* Parler du Père Noël (costume, voix, cadeaux, traîneau, rennes, etc.)
- \* Promenade dans le quartier pour admirer les décorations de Noël.
- \* Faire une lettre dessinée au Père Noël et la poster avec les enfants.
- \* Les cadeaux (ceux qu'ils aimeraient recevoir ou donner).
- \* Le partage.

## Expression artistique

### Calendrier de l'Avent 1

Matériel : un grand carton de 46 cm sur 40 cm, 24 boîtes d'allumettes vides, papier de couleur, crayons-feutres, ruban brillant fin, colle, bonbons ou petites surprises.

Décorez les boîtes d'allumettes en mettant des bandes de papier assez longues pour les recouvrir, ou peignez-les. Vous pouvez coller du ruban scintillant aux extrémités des boîtes. Posez les boîtes d'allumettes sur le carton en formant six rangées de quatre. Collez-les. Laissez bien sécher. Avec les crayons-feutres, dessinez les chiffres de 1 à 24 sur les boîtes. Décorez le calendrier en ajoutant, par exemple, une feuille de houx en haut du calendrier. Déposez un cadeau ou un bonbon dans chacune des boîtes. Bon décompte !

### Calendrier de l'Avent 2

Préparez deux fonds de boîtes d'œufs que vous aurez fixé ensemble. Vous avez alors 24 trous pour y insérer des petites surprises, décorations, autocollants...

### Calendrier de l'Avent 3

Matériel : un petit sapin de Noël artificiel ou naturel, des petites surprises emballées dans de petites boîtes cadeaux.

Assemblez le sapin et accrochez-y chaque petite surprise. Chaque petite boîte cadeau doit porter une date pour que ce soit comme un calendrier d'attente de Noël. Achetez des surprises dans les Dollarama. Ce peut être aussi des histoires de Noël, des gommettes ou des cassettes de musique de Noël qui sont emballés dans les petits cadeaux. Les enfants adorent ce calendrier et cela les prépare bien à Noël.

### Pochette odorante pour l'arbre de Noël

Dans un petit morceau de tissu aux teintes de Noël, mettez des bâtonnets de cannelle. Fermez le tissu avec un beau morceau de ruban et le mettre dans le sapin de Noël.

### Une orange piquée

Prenez quelques clous de girofle et piquez-les dans une orange. Laissez de l'espace entre les clous car l'orange rapetisse en séchant. Suspendez l'orange à l'aide d'un ruban. L'odeur dégagée sent très bon !

### Sapin au mur

Tracez et découpez un gros triangle. Découpez des sections de cartons à œufs, peignez-les et collez-les sur le sapin pour faire des boules.

### Boules de Noël I

Découpez des cercles multicolores de papier construction pour faire des boules de Noël. À l'arrière, collez un crochet de cure-pipe au moyen de ruban adhésif. Collez une découpe de vieille carte de Noël au centre de la boule.

### Boules de Noël II

Prenez des boules en styromousse, peignez-les ou décorez-les avec des brillants, de la laine, du papier de soie, du tissu... Insérez-y un cure-pipe pour l'accrocher.

### Boules de Noël III

Matériel : balles de ping-pong, crayons, bâtons de colle pailletée, vernis à ongle et fils d'or.



Transpercez une balle de ping-pong avec un crayon. Cela permet de bien la tenir pour la décorer. Avec le vernis à ongle et la colle pailletée, décorez la boule en petits points ou même en gros pâtés. Quand la boule vous plaît, mettez la boule avec le crayon toujours en place dans un pot pour qu'elle sèche bien. Lorsqu'elle est sèche, retirez le crayon et profitez du trou pour y enfoncer le ruban qui a un nœud à la base, vous pourrez ainsi accrocher la boule !

### Boules de Noël en corde de coton, corde brillante ou laine

Matériel : colle blanche, eau, ballons à gonfler, corde de coton, laine ou fil, papier Saran Wrap

Dans un petit contenant, mélangez à partie égale l'eau et la colle. Soufflez le ballon pour qu'il soit bien rond et nouez solidement. Enroulez la ficelle en faisant des petites boules d'environ un pouce de diamètre. Déposez cette petite pelote dans la préparation de colle et d'eau ensuite enroulez joliment le ballon sans le recouvrir complètement. Prévoyez sur le haut du ballon une boucle qui servira quand viendra le temps de le suspendre. Laissez sécher à l'air libre. Enlevez le surplus de colle sur un papier Saran.

Une fois le ballon bien sec, le lendemain, piquez le ballon pour le faire dégonfler. S'il résiste un peu passez votre doigt entre le fil pour le décoller.

### Ornements pour arbre de Noël

Matériel : petits pois secs (verts et jaunes), haricots secs (blancs et bruns), grains de millet, riz, lentilles, graines de tournesol, clous de girofle, grains de poivre, grains de maïs, baies de genévrier. Il est préférable de couper les gros grains en deux pour les coller. Colle, ciseaux, carton, ruban, crayons.

Mettez les grains dans des contenants pour avoir à la vue toutes les variétés. Il sera plus facile de faire des choix ! Pour chaque ornement, il vous faut deux fois la même forme en carton. Voici quelques exemples qui conviennent bien à ce bricolage : étoile, cercle, sapin, ange, cœur, cloche, bonhomme pain d'épice... Quand les deux formes de carton sont recouvertes de graines, étendez de la colle sur le verso de l'une des formes et posez-y un fil de laine ou un ruban cadeau auquel vous aurez donné la forme d'une boucle. Pressez ensuite l'autre forme en carton contre la première.

### Ornements de Noël en colle

Matériel : papier ciré, colle blanche et brillants

Sur un morceau de papier ciré, faites un dessin avec la colle et mettez des brillants. Faites sécher. Enlevez doucement la colle séchée du papier ciré et mettez un ruban.

### Un sapin 3D

Matériel : carton vert, différents matériaux pour la décoration, colle, ciseau...

Faites deux modèles de sapin identiques, décorez-les avec de la paillette, des autocollants... Sur l'un des sapins, incisez la base en allant jusqu'au centre. Avec l'autre sapin, faites la même incision, mais cette fois partez du sommet. Finalement, insérez les deux sapins l'un dans l'autre et vous obtenez un beau sapin 3D.

## Arbre de Noël I



Matériel : grand carton vert, crayons, colle ou ruban adhésif, ciseau, feuilles de papier bricolage vert.

Faites un cône avec le grand carton vert. Avec ou sans aide, selon l'âge des enfants, demandez aux enfants de dessiner leurs mains avec leurs doigts bien écartés. Ils découpent ces dernières et vont les coller sur le cône. Les doigts de la main doivent être vers le bas. Les mains doivent être très collées entre elles. On continue ainsi jusqu'à ce que le cône soit bien rempli.

## Arbre de Noël II

Matériel : papier construction vert et des retailles d'une autre couleur, papier de soie vert, colle, ciseau, agrafeuse, poinçon.

Tracez et découpez un grand demi-cercle dans du papier construction vert. Donnez au demi-cercle la forme d'un cône et fixez-le avec une agrafeuse. Déchirez des petits morceaux dans le papier de soie vert et bouchonnez-les un par un. Recouvrez le cône de papier bouchonné. Il ne reste qu'à le décorer de petites boules de papier construction de toutes les couleurs et d'une étoile au sommet. Pour faire les boules, utilisez un poinçon et faites des trous dans des retailles de papier construction de toutes les couleurs.

## Arbre de Noël III

Matériel : 2 cartons d'œufs par enfant, un grand carton ou un grand morceau de papier, colle, gouache et divers matériel pour décorer.

Tout d'abord, coupez les cartons d'œufs afin d'obtenir 24 alvéoles. Peinturez l'extérieur des alvéoles à l'aide de la gouache verte. Une fois sèches, collez les alvéoles sur le grand morceau de papier ou carton en suivant certaines directives.

Collez une rangée de 6 alvéoles au bas du papier, puis, collez une rangée de 5 et ainsi de suite jusqu'à la dernière rangée. Vous devriez obtenir un triangle, une fois que vous aurez utilisé toutes les alvéoles. Terminez votre sapin en le décorant, en ajoutant des paillettes, des mini-autocollants, etc.

## Clochettes

Matériel : verre de styromousse, laine ou ficelle, grelot, craies de cire, ruban adhésif, ciseaux...

Chaque enfant décore le verre de styromousse avec les craies de cire, vous pouvez aussi mettre des brillants, des autocollants, etc... Faites un trou sous le verre et insérez un bout de laine après lequel vous aurez accroché le grelot. Fixez le bout de laine avec un nœud et du ruban adhésif. Comme variante, vous pouvez enrouler le verre de styromousse dans de la feutrine ou du carton, puis décorez.

## Cloches brillantes

Matériel : boîtes de céréales, colle, brillants, rubans ou corde et divers matériaux pour la décoration.

Coupez la forme d'une cloche dans le carton de la boîte de céréales. Mettez les brillants dans un sac Zyploc. Enduisez complètement votre cloche de colle puis mettez-là dans le sac de plastique et secouez le sac jusqu'à ce que votre cloche soit complètement recouverte de brillants. Faites-en autant que vous le souhaitez. Vous pouvez aussi faire d'autres motifs. Laissez bien sécher, puis faites un trou au sommet de la cloche et passez un ruban ou une corde pour la suspendre.

## Guirlandes de Noël

Découpez des sections de cartons à œufs et enfiler-les. Vous pouvez en faire des guirlandes ou des couronnes.

## Bas de Noël

Matériel : papier construction rouge et vert, colle, boules d'ouate et vieux catalogues de jouets.

Dessinez et découpez un bas de Noël dans le papier construction. Utilisez les boules d'ouate pour border le bas de Noël. Puis, demandez aux enfants de choisir ce qu'ils désirent recevoir pour Noël dans le catalogue. Ils découpent leurs choix puis les collent sur leurs bas de Noël. Le tour est joué!



## Le roi des rennes

Matériel : peinture marron, pinceaux, ciseaux, papier blanc, colle, sucre ou sel, crayons, papier de soie marron, rouge et bleu.

Étalez de la colle sur toute la feuille et saupoudrez de sucre ou de sel avec des paillettes. Agitez pour enlever le surplus. Faites le contour d'une tête de renne. Faites de petites boulettes de papier de soie marron. Collez-les pour compléter la tête. Utilisez le bleu pour l'œil et le rouge pour le nez. Pour faire les ramures, étalez de la peinture marron sur votre main gauche et appuyez-la sur le papier blanc, les doigts écartés. Faites la même chose avec votre main droite. Quand le tout est bien sec, découpez les ramures puis allez les coller au-dessus de la tête de votre renne.

## Fabrication de papier de Noël

Matériel : un rouleau de papier brun (genre sac en papier), des pochoirs, de la peinture verte et rouge, des assiettes et des éponges.

Mettez de la peinture dans des assiettes. Prenez des petits carrés d'éponge et trempez-les dans la peinture. Vous pouvez enlever le surplus sur un papier essuie tout ou une autre éponge. Étendez un grand morceau de papier pour chaque enfant et faites-les décorer leur papier d'emballage cadeau.

## Couronne de pâte à sel

Faites un gros boudin en pâte à sel et formez un cercle pour assembler les bouts. Faites cuire votre couronne et ensuite, avec différentes matières, décorez-la. Avec le même principe, vous pouvez faire des anneaux à serviette, des centres de table, des chandeliers...

## Couronne de Noël

Matériel : cintre, sac à poubelle, ciseau...

Avec le cintre, formez un cercle (le crochet servira à accrocher votre couronne plus tard). Découpez des lanières dans le sac à poubelle (environ 15 cm de long). Choisissez des sacs de couleur verte ou blanche. Nouez chaque lanière au cintre. Faites ainsi jusqu'à ce que la couronne soit remplie. Fixez une boucle et vous pouvez y ajouter de petites décorations de Noël ou y coller des autocollants, à votre goût. Suspense maintenant !



## Renne de Noël

Matériel : papier construction ou feutrine beige et brune, petits yeux, pompons rouges, papier construction, colle, marqueur noir pour tracer, un pied et 2 mains (tracés sur papier !)

Le but de cette activité est de créer un renne à l'aide des pieds et des mains. D'abord, tracez et découpez le contour du pied sur la feutrine ou le papier construction brun. Ensuite, tracez et découpez les deux mains sur la feutrine ou le papier beige. Courbez les doigts vers l'arrière pour faire les bois du renne, puis collez les bois sur la tête. Ajoutez les yeux, le nez et la bouche.

## Tourbillon dans un bocal

Matériel : un pot de confiture ou petit pot de nourriture pour bébé, glycérine, eau, petites figurines de Noël, paillettes, colle et cuillère.

Nettoyez soigneusement le pot et son couvercle, puis laissez, très bien, sécher. Collez ensuite une figurine sur le couvercle (intérieur). Remplissez votre pot au 1/3 avec de l'eau puis le reste de glycérine (vous pouvez aussi, tout simplement, utiliser de l'huile pour bébé). Ajoutez 1 à 2 c. à thé de paillettes. Mélangez bien le tout et refermez solidement le couvercle avec de la colle.

## La piñata

La piñata est un accessoire folklorique qui rappelle le temps des fêtes au Mexique. La piñata offrira une forme de fleur, d'animal ou autre. Dans la piñata, on dépose des pièces de monnaie, des petits cadeaux emballés et identifiés, des bonbons, des surprises de toutes sortes. On suspend la piñata et l'on remet un bâton joliment décoré à un enfant qui a le droit de frapper trois fois de suite sur la piñata. Bien entendu, les yeux de l'enfant sont bandés. On passe au deuxième et au troisième tant que la piñata tient.

Voici comment l'exécuter :

Soufflez un bon ballon, grosseur d'un ballon de plage. Coupez dans le papier-journal des languettes de 2 pouces par 10 pouces de long. Faites un mélange de farine et eau (2 tasses de farine pour 1 tasse d'eau). Badigeonnez chaque bande de cette colle et déposez sur le ballon. Donnez au moins trois couches partout et laissez sécher. Le lendemain, taillez à l'aide d'un couteau x-acto une ouverture de trois pouces qui vous permettra de remplir la piñata. Crevez le ballon et sortez le. Fixez à l'aide de « masking tape » une corde mise en croix afin de pouvoir suspendre le ballon. Soyez très prudents avec ce genre d'activité...

## Canne de Noël

Matériel : cure-pipe, perles



Enfilez des perles sur un cure-pipe d'environ 13 cm de long. Pliez le cure-pipe aux extrémités pour empêcher que les perles ne tombent. Vous obtenez ainsi une belle canne pour suspendre dans le sapin.

## Maison de Noël

Matériel : berlingots de lait, glaçage à gâteau, couteaux, jujubes, biscuits à thé, divers bonbons au choix.

Glacez au complet le berlingot de lait, puis décorez-le, tout simplement, avec les biscuits et les bonbons.

## Pense-bête de Noël

Matériel : une épingle à linge, un aimant, de la colle, une image pour mettre sur votre pense-bête.

Collez votre aimant sur votre pense-bête. Vous pouvez faire une forme en pâte à sel ou un petit bricolage en carton. Vous collez sur l'épingle et le tour est joué !

## Papillotes de Noël


Matériel : rouleaux de papier hygiénique, papier de soie ou papier métallique, colle, ficelle, brillants, bonbons, pochoirs, éponges, peinture, assiette, pinceaux... finalement des trucs pour décorer à votre goût !

Coupez un morceau de papier (33 cm x 24 cm) assez grand pour envelopper le rouleau de papier hygiénique comme un gros bonbon. Vous pouvez décorer le papier avec des pochoirs, de la peinture ou une autre technique... Remplissez le rouleau de papier hygiénique de bonbon et l'enrouler de papier. Nouez les deux extrémités avec de la ficelle et déposez dans l'arbre de Noël. Vous pouvez vous servir de 24 petites papillotes pour créer votre calendrier de l'Avent. Au lieu de mettre des bonbons vous pouvez alors mettre des activités ou des petits moments spéciaux que vous passerez avec vos tout-petits.



## L'étoile de Noël I


Matériel : carrés de papier de couleur épais, crayons, ciseaux, perforatrice, pâtes alimentaires de différentes formes, peinture nacré, pinceaux, colle et ruban.

Au préalable, peignez les pâtes. Dessinez une  étoile sur le papier de couleur.

Découpez-la et percez l'une des branches. Disposez les pâtes colorées sur l'étoile et fixez-les avec de la colle. Glissez un ruban dans la branche de l'étoile perforée et nouez pour suspendre l'étoile. Vous pouvez utiliser des nouilles en formes de lettres pour inscrire Joyeux Noël sur l'étoile ou tout autre message d'amour.

## L'étoile de Noël II

Matériel : papier de soie ou papier crépon, ciseau, colle, carton rigide, bougie chauffe-plat.

Dans le carton rigide, découpez la forme d'une étoile. Au centre de cette étoile, collez la bougie chauffe-plat. Pour décorer, les enfants déchirent ou découpent le papier de soie ou crépon en petits morceaux. Puis, ils collent les boules sur  l'étoile pour la remplir complètement.

## Lanterne magique

Matériel : pot de confiture, papier de soie de différentes couleurs, ciseau, colle, bougie chauffe-plat.

En fonction de leurs habiletés, les enfants déchirent ou découpent le papier de soie en petits morceaux. Les bouts de papier sont alors collés l'un à côté de l'autre et partiellement superposés sur le pot à confiture. Laissez bien sécher. Mettez la bougie chauffe-plat dans le pot de confiture. Vous obtiendrez de superbes nuances grâce à la superposition de couleurs différentes.

## Sacs cadeaux

Matériel : contenant de lait en carton, papier construction, papier d'emballage, retailles de tapisserie... boutons, rubans, dentelles...

Ôtez le haut du contenant de lait pour obtenir quatre côtés lisses et sans plis. Recouvrez toute la surface du contenant avec le papier construction sans boucher l'ouverture. Décorez avec les boutons, les rubans ou faites des dessins. Percez deux trous dans le haut des côtés opposés. Passez des rubans pour faire des ganses au sac.

## La bougie

Matériel : 1 bougie de fête, pâte à modeler, noix de Grenoble, cure-pipe

Séparez la noix de Grenoble en deux et videz-la de son contenu. Remplissez la demi-noix de pâte à modeler. Au centre de la pâte, insérez la bougie de fête. À une extrémité de la noix, insérez un cure-pipe de 8 cm plié en deux dans la pâte (ce qui représente l'anse du bougeoir). Pour faire encore plus Noël vous pouvez peindre la demi-noix avec de la peinture argent ou or.

## Père Noël en carton

Matériel : carton rouge, assiette de carton, ouate, crayon de couleur, colle, ciseau, corde...

Découpez un triangle dans le carton rouge qui deviendra le chapeau du Père Noël. Percez un trou au sommet du chapeau et enfitez la petite corde dans le trou pour former une ganse. Collez le chapeau du Père Noël sur la partie supérieure de votre assiette de carton. Dessinez un visage à votre Père Noël. Collez de la ouate dans le bas de votre chapeau pour lui faire une belle bordure. Puis formez une barbe et une moustache à votre Père Noël avec de l'ouate.

## L'ourson des sens

Matériel : papier construction brun, un ruban rouge, une petite clochette (optionnel), de la cannelle, de la colle et une petite canne de bonbon.

Découpez un ourson et mettez de la colle dessus. Saupoudrez la cannelle et laissez sécher... Mettez le ruban avec la clochette autour du cou et accrochez la canne. Vous pouvez le mettre dans le sapin, l'odeur à cannelle enveloppera la pièce...

## Vitraux de Noël

Découpez ou déchirez le papier de soie en toutes sortes de formes. Collez sur le papier ciré afin que les morceaux de papier de soie se superposent. Quand la colle est sèche, accrochez à une fenêtre ensoleillée pour voir les reflets de couleur.

## L'ange



Matériel : 1 feuille de papier construction, 1 boule de styromousse de 2 cm de diamètre, 3 cure-pipes, quelques brins de laine, colle blanche liquide, papier collant, 3 napperons de papier.

Découpez un cercle de 12 cm de diamètre dans le papier. Coupez une ligne jusqu'au centre. Pliez pour former un cône. Trempez la laine dans la colle et collez-la sur la boule de styromousse pour imiter les cheveux. Insérez un cure-pipe dans la boule et l'autre extrémité dans le cône. Fixez à l'aide du papier collant. Découpez les yeux et la bouche dans le papier construction et collez. Insérez un cure-pipe à travers le cône pour former les bras. Enroulez les napperons de papier autour du cône (corps) et des bras (ailes). Décorez à votre goût.

## Activités et jeux

### Imiter le Père Noël

Les enfants imitent le Père Noël ; ils remplissent le sac de jouets, montent dans le traîneau, glissent sur les nuages, arrêtent les rennes, descendent dans la cheminée, placent les jouets sous l'arbre, remontent dans la cheminée et repartent. Les enfants imitent aussi les jouets : la poupée, le train, l'ourson, le renne, l'avion, la cloche, le chien, le chat, le bonhomme de neige.



### Sapins musicaux

Distribuez des sapins de différentes couleurs, un par enfant. L'enfant place son sapin par terre devant lui. Mettez de la musique, les enfants circulent librement au rythme de la musique. À l'arrêt de la musique, les enfants se placent près d'un sapin. Demandez « Qui a un sapin de la couleur des vêtements du Père Noël ? ». Les enfants qui se trouvent près des sapins rouges vous les apportent et nomment la couleur. Remplacez les sapins par terre et continuez le jeu.

### Le courrier de Noël

Mettez en place un système de courrier à l'intérieur de votre service de garde où chaque mardi de décembre, les enfants reçoivent du courrier de leurs amis et peuvent aussi envoyer du courrier... Assurez-vous que chaque enfant ait son petit dessin. Poster une lettre au père Noël... N'oubliez pas la réponse de ce dernier, il faut la lire aux enfants !

## Préparer l'arrivée du Père Noël

Découpez de petites traces de pieds d'un lutin qui se promène partout dans la salle. À l'extrémité des traces, les enfants découvrent une lettre du Lutin Rapido. Préparez une belle lettre toute décorée de brillants. Pour une activité à long terme, vous pouvez présenter chaque journée un lutin du Père Noël. Voici un exemple du texte que vous pouvez y écrire.

*Bonjour, chers amis*

*Je me nomme Rapido et je suis le lutin messenger du Père Noël. Je m'occupe de toutes les lettres que vous envoyez au Père Noël et aussi des lettres que le Père Noël vous envoie. Malheureusement, cette année le Père Noël a perdu certaines lettres d'enfants, c'est pourquoi je me demandais si vous aviez été tous très sages cette année, avez-vous aidé vos amis et vos parents, avez-vous partagé avec eux. Très bien !!! Alors... je vais vous révéler un petit secret, ouvrez bien vos oreilles. J'ai vu tout à l'heure un gros bonhomme vêtu de rouge avec son traîneau, il avait une longue barbe blanche et de grosses bottes noires. Je crois qu'il venait par ici. Peut-être vous rendra-t-il visite ??? Au revoir les amis, je dois aller livrer d'autres lettres oubliées.*

*Votre ami Rapido le Lutin xxxxxxxxxx*

## Jeux d'ombres chinoises avec l'histoire du petit renne au nez rouge

Prenez un grand drap blanc, confectionnez des personnages, installez une source lumineuse derrière le drap... et préparez votre auditoire.

## L'histoire Sainte

Parlez de l'histoire sainte avec les enfants et recréez la crèche vivante. (Faites attention aux différences... c'est à respecter !)

## Activités culinaires

### La bougie de Noël

Mettez une tranche d'ananas sur une assiette. Au centre de celle-ci posez demi-banane (la bougie) et garnissez d'une cerise (la flamme). Décorez tout autour avec des cerises, des bananes et de la crème fouettée. Bon appétit !

### Jujubes de Noël

250 ml de pulpe de fruit  
3 sachets de gélatine  
45 ml de sucre  
125 ml de sucre  
125 ml de sucre  
15 ml de beurre non-salé

Dans un robot, réduire les fruits en purée lisse : framboises, melon, melon miel, cantaloup ou bleuets. Utilisez 300 g de fruits pour obtenir 250 g de pulpe. Passez au tamis si nécessaire. Mélangez la gélatine (3 sachets équivalent à 45 ml de poudre à gélatine) et 45 ml de sucre. Versez la pulpe dans une casserole à fond épais. Portez à ébullition en brassant avec une cuillère de bois. Sans tarder, versez en pluie le mélange gélatine et sucre tout en remuant. Faites cuire 1 minute à ébullition moyenne en brassant bien pour éviter les grumeaux. Ajoutez 125 ml de sucre. Reportez à ébullition. Ajoutez le reste du sucre (125 ml) et le beurre en brassant continuellement. Reportez à ébullition et faites cuire en brassant pendant 5 à 8 minutes en raclant bien les bords du chaudron. Versez dans un moule carré de 8 pouces (20 cm) huilé. Réfrigérez pendant 4 à 6 heures. Coupez à l'aide d'un couteau ou d'un emporte-pièce.

Petits trucs : comme il faut mélanger continuellement la préparation, mesurez individuellement chaque ingrédient avant de commencer. Pour une version rapide, n'utilisez pas de robot ni de tamis. Mélangez les ingrédients et suivez la recette. Utilisez une casserole anti-adhésive pour plus de facilité.

### Jujubes à l'orange

Suivre la recette de base en remplaçant les fruits par une boîte de jus d'orange concentré.

### Rice krispies de Noël !

1/4 de tasse de margarine ou beurre  
250 g de guimauves ordinaires  
ou 5 tasses de guimauves miniatures  
6 tasses de Rice krispies  
Glaçage à gâteau  
Petits bonbons

Dans une grande casserole, faites fondre la margarine à feu doux. Ajoutez les guimauves et remuez jusqu'à ce que le mélange soit homogène. Retirez du feu. Incorporez les céréales et remuez jusqu'à ce qu'elles soient complètement enrobées. Pressez la préparation dans un moule tapissé de papier ciré. Laissez refroidir. Avec un emporte-pièce en forme de bonhomme de neige, de cloche, père Noël ou sapin... découpez les figurines. Insérez un bâtonnet de bois (genre Pop Sicle) dans chacune d'elle. À la cuillère, nappez les friandises de glaçage et décorez avec des bonbons...

### Salade de fruits de Noël

1 boîte de 13 onces de salade de fruits, sans le jus... extra cerises !  
14 grosses guimauves  
1/8 tasse d'eau bouillante  
1/4 tasse de jus de citron  
2/3 tasse de crème à fouetter  
1 banane  
1/2 boîte de Jello rouge  
1/2 boîte de Jello vert

Préparez le Jello et découpez le en carrés. Faites fondre les guimauves dans l'eau bouillante. Laissez refroidir, ajoutez la salade de fruits égouttée, la banane en morceaux et le jus de citron. Pour terminer, ajoutez la crème fouettée et les cubes de Jello. Conservez bien au froid ! Un vrai délice pour les petites bedaines et pour les petits yeux gourmands !

### Pain d'épice

250 g de farine  
1 c. à soupe de gingembre  
75 g de beurre  
125 g de miel  
125 g de cassonade  
3 c. à soupe de lait  
1/2 paquets de levure

Préchauffez le four à 150°C. Mélangez la farine, la levure et le gingembre, incorporez le beurre du bout des doigts. Mélangez à part le miel, la cassonade et le lait et ajoutez à la farine. Pétrissez pour former une boule de pâte. Mettez-la au réfrigérateur pendant trois quarts d'heure. Graissez une plaque à pâtisserie de margarine. Farinez le plan de travail et étendez la pâte au rouleau. Découpez des biscuits de toutes les formes avec les emportes pièces. Disposez-les sur la plaque à pâtisserie. Faites-les cuire au four 10 à 15 minutes pour qu'ils soient bien dorés. Lorsque les biscuits ont refroidi, dessinez dessus avec le tube de glaçage.

### Punch de Noël !

4 1/2 tasses jus canneberges  
3 tasses jus d'oranges  
3/4 tasse jus de citron  
1 1/2 bouteille de Ginger Ale  
1 tasse de sucre  
1/2 tasse d'eau  
2 citrons tranchés

Faites bouillir l'eau et le sucre. Réduisez le feu et mijotez trois minutes sans remuer. Faites refroidir. Ajoutez les jus et attendez à la dernière minute pour ajouter le Ginger Ale. Garnissez avec des fruits et des cerises !

### Arbre de Noël en cornet

Cornets sucrés, glaçage à gâteau (sucré ou au fromage à la crème) coloré vert et des friandises pour la décoration.

Placez votre cornet la pointe en haut pour donner la forme du sapin de Noël. Utilisez le glaçage pour coller les friandises qui décoreront votre sapin.

## Chansons et comptines

### Cristaux de Noël

(Comptine de Passe-Partout)

Cristaux de Noël  
 Petites fleurs glacées  
 Tombez, tombez, tombez  
 Tombez, tombez sur la tête des enfants  
 Tombez sur la tête des parents  
 Dites-leur de s'aimer, de s'aimer, de s'aimer  
 Le jour de Noël et toute l'année.

### Mon beau sapin

Mon beau sapin  
 Roi des forêts  
 Que j'aime ta verdure !  
 Quand, par l'hiver  
 Bois et guérets  
 Sont dépouillés  
 De leurs attraits  
 Mon beau sapin  
 Roi des forêts  
 Tu gardes ta parure.  
 Toi que Noël  
 Planta chez nous  
 Au saint anniversaire !  
 Joli sapin  
 Comme ils sont doux  
 Et tes bonbons et tes joujoux !  
 Toi que Noël  
 Planta chez nous  
 Tout brillant  
 De lumière.  
 Mon beau sapin  
 Tes verts sommets  
 Et leur fidèle ombrage  
 De la foi qui ne ment jamais  
 De la constance et de la paix,  
 Mon beau sapin  
 Tes verts sommets  
 M'offrent la douce image.

### Les cloches de Noël

Quand les cloches de Noël  
 Jouent leur symphonie du ciel  
 Les grosses font boum, boum, boum  
 Les petites font ding dang dong  
 Pour que descendent du ciel  
 En cette nuit de Noël  
 La joie et la liberté  
 Pour les enfants du monde entier.



## Coins d'activités

### Coin musique et danse

#### La guirlande

Prenez une grande guirlande de Noël et demandez à chaque enfant de tenir la guirlande. Au son de la musique, on se promène à travers le service de garde. Chaque enfant peut, à tour de rôle, être le meneur.

Variante : Découpez dans la grande guirlande des petites guirlandes et en donner une à chaque enfant. Faites des exercices d'étirements avec les petites guirlandes.

#### En avant les rigodons

Rien ne vaut de bons rigodons pour mettre de l'ambiance dans un service de garde. Dansez au son de la musique avec les enfants.

#### La parade du Père Noël

Chaque enfant prend un instrument de musique. Les enfants jouent de la musique en paradant à travers le service de garde.

Variantes :

Cette parade pourrait se faire à l'extérieur, dans les rues du quartier.

Reprenez des chansons et comptines de Noël.

## Coin imitation et jeux de rôles

### *Le père Noël*

Donnez à chaque enfant des sacs ou des poches. Ils remplissent les sacs de jouets ou d'autres objets et les distribuent aux amis. Pour agrémenter le jeu, les amis peuvent être remplacés par des poupées ou des toutous. Des cheminées en blocs peuvent avoir été construites auparavant par les enfants dans la section blocs. Laissez aller l'imagination des enfants.

### *Le sapin de Noël*

Faites décorer par les enfants un sapin de Noël. Les décorations peuvent être bricolées par les enfants. Le sapin peut être acheté ou encore bricolé. Les enfants adorent décorer le sapin de Noël. Belle activité de coopération.

### *L'atelier des petits lutins*

Les enfants sont des lutins qui s'affairent à confectionner et réparer des jouets pour le Père Noël.

### *Spectacle de Noël*

Chaque ami prépare un petit numéro (chant, comptine, mime) spécial pour Noël. Idée : ce spectacle pourrait être filmé ou enregistré pour les parents.

## Coin motricité globale

### *La course des rennes*

Organisez à travers le service de garde des courses individuelles ou en groupe des rennes du Père Noël.

### *Le petit cadeau (jeu du petit cochon)*

Tous les enfants sont assis en rond. Un enfant place dans le dos d'un ami un petit cadeau emballé. L'ami qui se voit mettre un petit cadeau dans son dos doit attraper l'ami qui lui a mis le cadeau. On recommence le jeu pour permettre à tous les enfants d'avoir son tour.

### *Les décorations*

Avec des décorations comme des boules, des couronnes, des glaçons, faites des jeux d'adresse.

- \* Chaque enfant doit faire rouler une boule de Noël à travers des obstacles.
- \* Placez une couronne de Noël sur le plancher, chaque enfant doit tenter de lancer un bloc au centre de la couronne.
- \* Soufflez sur les glaçons de Noël pour voir lequel va le plus loin.

### *Le sapin*

Un enfant doit faire le sapin, les jambes et les bras écartés. Les autres enfants partent à l'aventure pour trouver le plus beau sapin du monde. Il le trouve. On fait semblant de le couper. L'enfant sapin doit tomber par terre. Les autres amis le ramassent et le transportent dans la maison pour le décorer (vieilles guirlandes). Rires garantis.

## Coin construction et blocs

- \* Construisez des sapins de Noël avec toutes sortes de blocs.
- \* Emballez avec du papier de Noël des blocs de bois qui serviront de décorations.
- \* Construisez le traîneau du Père Noël avec des boîtes de différents formats (mouchoir de papier, chaussures, etc.).
- \* Construisez des cheminées pour le Père Noël.

## Coin motricité fine et manipulation

### *Cartes de souhaits*

À l'aide de papier construction, étoiles scintillantes, papier de soie et matériaux de récupération, laissez les enfants bricoler des cartes de souhaits à leurs parents ou amis.

### *Père Noël*

Chaque enfant doit avoir une assiette de carton. Laissez à la portée des enfants de la ouate, du papier construction, des crayons feutre, des retailles de tissus et de la laine. Bricolons un beau Père Noël.

### *Dessins de Noël par les enfants*

(Père Noël, sapin, cadeaux, etc.)

### *Décorations de Noël*

Laissez sur la table de manipulation une boîte remplie de décorations et cartes de Noël que les enfants pourront manipuler à souhait.

- \* Faites des guirlandes en papier construction.
- \* Peinturez des sapins, des cadeaux et saupoudrez de brillants ou de sel. Quel magnifique décor de Noël !
- \* Faites des petits bonhommes en pâte de sel. Ils pourraient servir de personnages pour votre crèche.

Variante :Faites des décorations en pâte de sel pour le sapin.

## Coin lecture et relaxation

Profitez de cette belle période de l'année pour raconter de beaux contes de Noël.

Joyeux temps des Fêtes!



## BIBLIOGRAPHIE

- Site Internet : Créaction  
<http://creaction.qc.ca/>
- Site Internet : contesdenoel.com



Certains dessins ont été tirés du site Internet : [www.prescolaire.grandmonde.com](http://www.prescolaire.grandmonde.com)