



La trottinette carottée

au  de l'Île !



C'est le mois de l'alimentation !

Table des matières:

Mot de la direction p. 1

Mot administratif p. 2

Mot pédagogique p. 2-4

Avec cet envoi, vous trouverez...

- Bordereau de paiement période 25

- Info: Le remplacement

- Invitation

- Tableau de routine sur les repas et collations

- Trott-mini dossier: Activités sur le thème de l'alimentation

- Rappel important

- Sommaire de réclamation périodes 27 et 28



«Avoir goûté de la pastèque, c'est
savoir ce que mangent les anges.»

Mark Twain



Le mot de la direction

Invitation pour la première du film de La trottinette carottée

Vous trouverez joint à cet Info-RSG, une invitation à venir assister avec vos collègues, des parents et d'autres personnes ou associations du quartier, à la présentation du film destiné aux futurs parents utilisateurs de vos services de garde. Avant la projection du court métrage, un petit cocktail sera servi, avec de délicieuses petites bouchées préparées par votre collègue Radia Dahou.

Il est très important d'appeler le plus rapidement possible notre BC pour confirmer votre présence car le nombre de place est limité dans la salle.

Sorties avec les enfants

Plusieurs d'entre vous nous ont fait part qu'elles ont beaucoup apprécié notre dossier spécial sur les sorties et qu'elles se sont fait un plaisir d'appliquer certaines de nos suggestions. Je tiens à les en féliciter parce que faire sortir les enfants nécessite un effort. Mais cela en vaut vraiment la peine car c'est quelque chose qui est essentiel à leur bon développement et c'est pourquoi la réglementation l'exige.

Alimentation

Dans cet Info-RSG, vous trouverez différents articles traitant de l'alimentation avec les enfants. C'est un sujet tout aussi important que les sorties. Les aliments doivent être de qualité, être préparés en quantité suffisante et de façon à rendre les plats attrayants pour les enfants. À un âge aussi jeune, on sait en effet que les premières approches avec la nourriture sont cruciales. Et vu les nombreuses heures que passent les enfants dans votre service de garde, il apparaît que votre rôle est de première importance.

Concernant les enfants de moins de 18 mois, je rappelle que, mis à part le lait maternisé et les petits pots de nourriture, c'est à la RSG de fournir tous les aliments à l'enfant, y compris le lait, les collations, etc.



Assurance professionnelle avec Lombard Canada

C'est le moment de renouveler votre assurance, offerte par le Conseil québécois des services de garde éducatifs à l'enfance (CQSGEE) dont l'assureur est Lombard Canada. La plupart

d'entre vous ont du recevoir leur renouvellement ainsi que tous les documents explicatifs.

Pour renouveler votre assurance, vous devez remplir le formulaire que vous avez reçu en indiquant votre choix d'option 1 ou 2, le signer et le retourner par courrier postal avec votre paiement au CQSGEE. À la réception de votre paiement, le CQSGEE vous enverra votre certificat d'assurance dans un délai d'environ 3 semaines.

Si vous n'effectuez pas votre paiement pour le 1er avril 2011, votre certificat sera nul et sans effet. De plus, le bureau coordonnateur en sera informé.

Toutes les RSG qui ont payé leurs polices d'assurance sont assurées même si elles n'ont pas encore reçu leurs certificats. À la fin du mois d'avril 2011, toutes les RSG devraient avoir reçu leurs certificats d'assurance.

Les absences

Je tiens particulièrement à faire le point sur les absences des enfants, surtout dans les cas mentionnés ci-après.

Absence avant la fréquentation de l'enfant

Lors d'une nouvelle inscription, l'entente n'est pas effective avant le premier jour de présence de l'enfant.

Par exemple : la date de début (sur l'entente) est le 1er septembre mais l'enfant ne commence à venir que le 6 septembre. Le BC ne versera pas de subvention à la RSG pour cette période car l'enfant n'a pas fréquenté le service de garde (peu importe la raison). Alors, lors de la signature de l'entente de services, assurez-vous que l'enfant commencera bien à la date de début inscrite sur l'entente.

► D'autre part, la Loi sur la protection du consommateur prévoit que la RSG ne peut percevoir de paiement du parent avant de commencer à garder l'enfant.

Absence après le départ de l'enfant

Quand un enfant quitte votre service de garde, le dernier jour de fréquentation est le jour de son départ. Si des absences sont inscrites les jours suivant le départ, le CPE ne versera pas de subvention pour ces journées-là.

Par exemple : sur le sommaire de réclamation, des absences sont inscrites pour la période du 5 au 9 novembre et l'enfant a quitté le service de garde le 9 novembre. Ceci démontre que l'enfant n'a pas fréquenté le service de garde durant cette période. En conséquence, le Bureau coordonnateur ne paie pas le montant des subventions pour cet enfant pour cette période.

► Dès qu'un enfant est absent deux jours consécutifs et que vous n'avez pas été prévenue, appelez le parent afin de connaître la raison de l'absence et surtout la date de son retour.

Absences pour plusieurs semaines consécutives

Lorsqu'un enfant va s'absenter plus de 4 semaines consécutives, vous devez me téléphoner pour me donner certaines informations **AVANT** le départ de l'enfant. En effet, le BC ne versera pas de subventions après 4 semaines d'absences.

En cas d'absences, le ministère considère que les subventions doivent être versées pour une période raisonnable car un autre enfant pourrait bénéficier de la place inoccupée, particulièrement durant les vacances estivales.

► Cette procédure est valable à n'importe quel moment de l'année quand un enfant est absent durant une longue période.

Nouvelle inscription



Un nouvel enfant NE PEUT PAS commencer à fréquenter le service de garde si son dossier n'est pas **COMPLET** au bureau coordonnateur. En conséquence, les subventions sont versées à la RSG à partir de la date à laquelle le dossier est complété. Nous ne pouvons pas accepter de nouveau dossier incomplet. De plus, il arrive que nous recevions un dossier plus tard que la date de début inscrite sur le formulaire de demande d'admissibilité ou sur l'entente.

Par exemple, un dossier est reçu en retard lorsque :

- vous avez un nouvel enfant qui débute le 1^{er} mars et que vous envoyer son dossier le lendemain.
- vous avez un nouvel enfant qui débute le 1^{er} mars et que vous envoyer ou déposer son dossier le 1^{er} mars à 17h30, le BC est déjà fermé alors nous traitons le dossier le lendemain (le 2 mars) et c'est cette date qui est considérée comme date de réception.

Par exemple, un dossier est incomplet lorsque :

- le parent reçoit de l'aide sociale et que la RSG n'a pas envoyé la preuve
- il manque le certificat de naissance de l'enfant ou tout autre document exigé par le ministère
- nous recevons tous les papiers sauf l'entente

► Même si c'est le parent qui ne retrouve pas ses documents ou le parent a oublié de vous les apporter ou le chien a mangé une page... Il est préférable d'attendre d'avoir tous les documents avant d'envoyer un nouveau dossier et de commencer la garde l'enfant.

► Selon le Règlement sur la contribution réduite, la date du début de la garde ne peut être antérieure à la date de la décision du BC. Donc, si on reçoit un dossier le 4 mars, l'enfant ne peut pas avoir commencé le 2 mars.

IMPORTANT

Nous avons reçu du ministère l'information concernant les changements à venir (instruction n° 9). La semaine prochaine, nous vous enverrons un courrier spécial à ce sujet, dans lequel nous indiquerons la date d'une soirée d'information.



Etre nourri et se nourrir ...

C'est avant tout le premier contact avec la vie ou se tisse et se noue l'attachement comme première relation à l'autre. Se nourrir s'inscrit dans le processus du développement global de l'enfant.

Plus cette expérience est gratifiante, plaisante et satisfaisante plus le désir de vie trouve ses fondements.

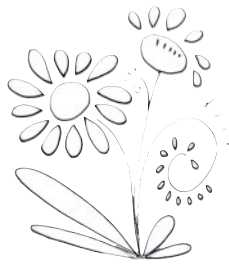
L'alimentation ouvre l'accès à la première expérience de satisfaction, fondement du désir et source de l'éveil affectif.

Le désir de compagnie et d'échange prennent forme souvent autour de la nourriture et autour d'une bonne table.

La bouche représente un lieu de sensations intenses de plaisir. Manger est aussi une expérience sensorielle. La bouche discerne les différents goûts, textures, saveurs et éprouve un plaisir oral.

C'est aussi une expérience olfactive, tactile, visuelle.

Manger c'est aussi un sentiment de plénitude. En devenant plus sensible aux sensations reliées à l'alimentation, nous apprenons à dire oui ou non à la nourriture.



Ce que les enfants en pensentet en disent !

- ★ Ils sont intéressés à de nouveaux aliments et aux diverses façons de les manger
- ★ Pourquoi ne pas manger sa soupe dans une grosse tasse plutôt qu'une assiette?
- ★ Regardent de tous les côtés, et à la loupe, leur sandwich au poulet avant de le déguster
- ★ Meticuleux, curieux et imaginaires, ils désirent plus que tout au monde que leur rôti soit coupée en triangles !
- ★ Aventureux ? Oui mais par tous petits morceaux pour la première fois et peut-être que plus tard, une autre journée, il tenteront d'en manger un peu plus.
- ★ Attention, leur verre de lait est très précieux. Du lait dans leur verre !
- ★ Parfois bravo pour les carottes le mardi mais pas question pour le mercredi !
- ★ Être très insistants pour manger leur pomme toute entière, aucun compromis possible pour la manger en tranche.
- ★ Impossible d'y résister, dévorer les biscuits qu'ils ont cuisinés aussitôt qu'ils sont sortis du four.
- ★ Les bons points de repères, ils préfèrent souvent les aliments simples qu'ils peuvent reconnaître.



L'ALIMENTATION AU QUOTIDIEN...



Vous êtes responsable de préparer des repas et des collations pour des enfants - quels aliments devez-vous sélectionner ?

Afin que les enfants consomment les éléments nutritifs clés nécessaires à une santé optimale, leur alimentation devrait comprendre une variété d'aliments provenant des quatre groupes alimentaires du Guide alimentaire canadien.

Nombre de portions quotidiennes recommandé selon Santé Canada:

Enfants de 2 à 5 ans

- Produits céréaliers: 5 à 12 portions
- Fruits et légumes : 5 à 10 portions
- Produits laitiers et substituts: 2 à 3 portions
- Viande et substituts: 2 à 3 portions



Au moment du dîner, offrez des aliments provenant des quatre groupes alimentaires.

Voici quelques idées de repas contenant les quatre groupes alimentaires:

- viandes tranchées, fromage et laitue dans un pain pita, bâtonnets de carottes, une orange et du lait;
- reste de spaghetti sauce bolognaise, légumes et trempette, un fruit frais et du lait;
- craquelins avec cubes de fromage et viandes froides tranchées, concombre en tranches, fruits en conserve dans leur jus et du lait.

Voici d'autres idées de sandwiches et de repas:

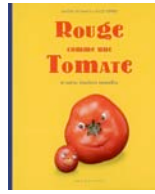
- tortillas: placez de la viande, du fromage, de la laitue ou autres légumes sur une tortilla et roulez-la;
- pain pita: garnissez le pain pita avec les restes de la veille;
- sandwich aux œufs durs accompagné de légumes et d'un yogourt;

- pain pita ou tortilla de blé entier avec sauce tomate, fromage, morceaux de poivrons verts et tranches de pepperoni;
- haricots en conserve sur pain grillé et lait au chocolat;
- macaroni au fromage avec coupe de fruits;
- pain pita garni d'une purée de pois chiche, de laitue, de tomates et de fromage;
- banane enroulée dans une tortilla de blé entier tartinée de beurre d'arachide (ATTENTION AUX ALLERGIES);
- bagel de blé entier avec compote de pommes, cannelle et raisins;
- mélange de thon et de ricotta, tartiné sur des craquelins;
- trempette de haricots noirs et salsa, le tout dans une tortilla;
- reste de pizza;
- chili ou soupe dans un contenant isotherme.



Livres coup de cœur

Quelle tête fais-tu lorsque tu es heureux ? Fatigué ? Fâché ? Ou que tu t'es fait gronder ? Toutes les moues et expressions enfantines, des plus drôles aux plus tendres, sous la forme de fruits et légumes hilarants !



Nono est un chat et, comme tous les chats, il rêve de souris pendant la sieste. Le problème c'est que Nono n'a jamais vu de souris de sa vie car il ne mange que du pâté en boîte! Va-t-il réussir à rêver de souris? Après avoir lu le rêve de Nono, mettre

à disposition de la pâte à modeler et proposer aux enfants de recréer la souris dont rêve Nono.

Et les collations...



Pour les enfants de moins de 5 ans, les collations devraient être composées d'aliments faisant partie d'au moins deux des quatre groupes alimentaires et

comprendre une source de glucides (Légumes et fruits ou Produits céréaliers) et une source de protéines (Lait et substituts ou Viandes et substituts). Par exemple:

- Muffin avoine et pommes + lait ou boisson de soya.
- Barre tendre + yogourt à la vanille.
- Bagel au blé entier + fromage à la crème.
- Tortilla + garniture au thon, carottes râpées, fromage et yogourt nature.
- Craquelins + fromage Cheddar.

Produits céréaliers + Viandes et substituts

- Tortilla - tomates en dés et végé-pâté.
- Muffin au jambon et cheddar et lait.
- Sandwich de pain de blé entier + farce au thon ou saumon.
- Craquelins de blé entier + houmous
- Yogourt fouetté au tofu + biscuit au gingembre.



La présentation des collations est importante. Des aliments présentés joliment ou de façon rigolote sont plus attrayants! Avec des fruits

et légumes variés en couleur, en forme et en goût, il est facile de préparer des collations amusantes et appétissantes! L'enfant aura davantage de plaisir à déguster sa collation s'il participe de façon active à sa préparation dans son milieu de garde. Alors, n'hésitez plus à inviter les enfants à cuisiner avec vous!

Voici un site génial pour de belles présentations amusantes: www.msss.gouv.qc.ca/nutrition/cru-cru/fr/accueil.php

VRAI OU FAUX ?

La teneur en sel des aliments préparés et transformés est plus faible au Canada que dans d'autres pays.

Faux: Le groupe britannique World Action on Salt, créé en 2005 pour aider à réduire la consommation de sel dans le monde, a publié en juillet 2009 un rapport selon lequel la teneur en sel de plusieurs aliments préparés et transformés a tendance à être plus élevée au Canada que dans d'autres pays. Le rapport montrait que 100 grammes de céréales All Bran de Kellogg vendues au Canada contiennent 861 mg de sel: la teneur la plus élevée de tous les pays étudiés. Aux États-Unis, la même portion de 100 grammes ne contient que 258 mg de sel.

On évalue à 3 400 mg par jour la consommation moyenne de sel, soit l'équivalent de 1,5 cuillère à café de sel, et plus du double de l'apport quotidien recommandé, qui est de 1 500 mg. Quels sont les aliments les plus salés offerts aujourd'hui en épicerie? Selon des spécialistes de l'obésité, les plus grands responsables sont le pain, les soupes et les viandes transformées, qui contiennent souvent de plus grandes quantités de sel pour aider à leur conservation.

Pour en savoir plus: <http://www.cbc.ca/health/story/2009/07/23/f-salt-reducing-health-risks.html#ixzz10q5PJ6jN>

FORMATIONS

12 heures de développement de l'enfant pour votre assistant(e) !

Quand: Samedi le 9 et 16 avril 2011
Et Dimanche 10 et 17 avril 2011
Où: 4321 rue Joliette, Montréal.
Coût: 110\$

Aussi, perfectionnement offert:

Créativité: collage de couleurs avec peinture acrylique

Quand: dimanche le 13 mars 2011.
Coût: 80\$

À la découverte de la nature avec les enfants... même en ville.

Quand: samedi le 7 mai 2011. Coût: 70\$

Animatrice: Louise Plourde
Réservation: 514-521-0612