

## Savez-vous soigner

## mini quiz

## les p'tits bobos de l'été ?

Même s'ils sont habituellement sans gravité, les petits bobos de l'été peuvent donner de gros maux de tête aux adultes. Joignez l'utile à l'agréable en répondant à ce questionnaire dont les réponses vous permettront de différencier les petits mythes de la réalité. Pour chacune des questions, trouvez la bonne réponse.

**1.** Un petit casse-cou de 2 ans est tombé sur le trottoir. Comment traiter la petite éraflure sanguinolente qu'il s'est faite au genou ?

- a) Désinfecter la plaie avec du peroxyde, la laver ensuite avec de l'eau et du savon, puis appliquer un petit pansement adhésif.
- b) Rincer la plaie à l'eau courante, désinfecter avec une teinture d'iode et appliquer un petit pansement adhésif.
- c) Désinfecter la plaie avec du peroxyde, appliquer du mercurochrome et laisser à l'air libre.
- d) Rincer la plaie à l'eau courante, la nettoyer ensuite avec de l'eau et du savon en prenant soin d'enlever le sable et les petits cailloux, puis appliquer un petit pansement adhésif.

**2.** Une petite princesse de 5 ans a une écharde de quelques millimètres dans le doigt. Que convient-il de faire ?

- a) Nettoyer la lésion avec une solution de Dakin (30 ml d'eau de Javel pour 300 ml d'eau bouillie).
- b) Enlever l'écharde à l'aide d'une pince à épiler.
- c) S'assurer que toute l'écharde a bien été retirée.
- d) Appliquer une pommade antibiotique et recouvrir d'un petit pansement sec.

**3.** Un mousse de 3 ans a un grain de sable visible dans l'œil. Que dois-je faire ?

- a) Le laisser se frotter l'œil afin d'évacuer le grain de sable.
- b) Rincer doucement son œil à l'eau tiède.
- c) Essayer d'enlever le grain de sable avec une pince à épiler.
- d) Souffler sur son œil jusqu'à ce que le grain de sable en sorte.

**4.** J'ai renversé par accident du thé chaud sur l'avant-bras d'une enfant de 3 ans. Elle a une plaque rouge d'environ 6 cm sur 8 cm. Que dois-je faire ?

- a) Étendre du beurre sur la brûlure, bien frictionner, puis me rendre dans une clinique.
- b) Plonger l'avant-bras dans l'eau froide, étendre une compresse propre sur la brûlure, puis me rendre dans une clinique.
- c) Étendre de la graisse végétale sur la brûlure, bien frictionner et me rendre ensuite dans une clinique.
- d) Mettre un sac de glace sur la brûlure et me rendre ensuite dans une clinique.

**5.** Une enfant de 5 ans saigne assez souvent du nez. Que dois-je faire quand cela se produit ?

- a) Faire asseoir l'enfant, la tête légèrement penchée vers l'avant, en lui pinçant le nez entre le pouce et l'index.
- b) Faire asseoir l'enfant, la tête légèrement penchée vers l'arrière, en lui pinçant le nez entre le pouce et l'index, et en lui demandant de respirer par la bouche.
- c) Amener l'enfant aux urgences si le saignement dure plus de cinq minutes.
- d) Après 10 minutes de pression soutenue, demander à l'enfant de se moucher pour s'assurer qu'elle ne saigne plus.



Source :  
Extrait du Magazine Enfants Québec, juin-juillet 2005 - Quiz réalisé par Dr François Raymond

RÉPONSES AU VERSO

## RÉPONSES

1. d) Les produits désinfectants sont inutiles, en plus d'être douloureux à l'application. L'eau et le savon suffisent largement.
2. e) Toutes ces étapes sont recommandées. Par ailleurs, si l'écharde est trop difficile à enlever, il ne faut pas s'acharner. Il est préférable d'amener l'enfant dans une clinique, où une petite incision pourra être pratiquée de façon stérile pour retirer l'écharde plus facilement.  
→ En ce qui concerne la pommade antibiotique, vous pouvez l'appliquer seulement à votre enfant. En service de garde, la RSG n'est pas autorisée à le faire.
3. b) D'ordinaire, un rinçage à l'eau tiède suffit. Sinon, on peut essayer d'enlever le grain de sable avec le coin d'un papier-mouchoir humide. Si ces deux méthodes sont infructueuses, empêcher l'enfant de se frotter l'œil (pour qu'il n'abîme pas la cornée), appliquez une serviette d'eau froide dessus et amenez-le consulter un médecin. On ne doit jamais utiliser de pince à épiler près des yeux des enfants : un mouvement brusque inattendu, et l'œil risque d'être sérieusement traumatisé.
4. b) Il ne faut pas étendre de corps gras sur une brûlure. Il y a un risque de contamination. Il ne faut pas non plus appliquer de glace, frictionner ou frotter la brûlure : on risque d'endommager davantage la peau. Selon son évaluation de la gravité de la brûlure, le médecin décidera s'il juge utile de faire des pansements. Les liquides chauds constituent la principale cause de brûlures chez les enfants de moins de 6 ans. Il importe donc de ne pas laisser de liquide brûlant à leur portée et d'éviter les nappes de table sur lesquelles ils peuvent facilement tirer.
5. a) Ce phénomène est fréquent chez les enfants d'âge scolaire. Il peut être déclenché par la chaleur, une allergie, l'exercice, un petit traumatisme, une émotion, etc. Il n'y a pas lieu de s'inquiéter sauf si le saignement est abondant et qu'il se prolonge au-delà de 15 à 20 minutes. Si l'enfant penche la tête vers l'arrière, le sang coulera dans sa gorge, ce qui est très désagréable. Il ne faut pas, par ailleurs, qu'il se mouche avant quelques heures pour ne pas provoquer un nouveau saignement.

