



CRÉER SON JARDIN OU SON POTAGER AVEC LES ENFANTS



C'est le temps de faire pousser des fleurs, des fruits et des légumes. Quelle opportunité pour nous de partager cette activité avec les enfants, sans oublier la variété de découvertes qu'ils feront.

Si nous avons un jardin, un petit coin pourrait être préparé exclusivement pour les enfants et il faut le faire avec leur participation bien sûr!

Quand on explique comment préparer la terre, comment mettre les grains, ce qui va pousser en premier, ils apprennent à être patients et à observer. On leur explique les noms, les couleurs, les soins à prodiguer, les besoins d'eau, de soleil ou d'ombre, le besoin d'être protégé du vent, des insectes... ils apprennent à respecter la nature, l'environnement et aussi les autres.

Si nous n'avons pas de terrain, une variété de contenants, que nous avons bien nettoyé au préalable, peuvent être utilisés pour faire notre petit coin de jardin. Il faut choisir un endroit ensoleillé pendant une bonne partie de la journée et à l'abri du vent pour mieux réussir. Nos choix de fleurs et de plantes doivent être faits en conséquence de notre emplacement. Si on a la chance d'avoir un endroit

ensoleillé, nous pouvons oser et faire un potager avec des bacs ou des jardinières. Les enfants seront ravis de déguster et partager leur travail. Des fleurs qui se mangent comme: camomille, capucine, lavande, coriandre, lilas, marguerites. Des fines herbes : thym, ciboulette, basilic, persil et la variété de légumes faciles à faire pousser: laitues, cresson, piments, tomates cerises, etc. Le choix est vaste.

C'est tellement facile de se procurer ces petits bijoux au marché. De plus, les enfants pourront voir et sentir les odeurs et les couleurs, qui plus tard deviendront leur fierté.

Attention! Nous ne devons pas oublier qu'il y a des plantes très mignonnes et des fleurs très jolies mais qui peuvent s'avérer toxiques, voici quelques exemples: muguet, iris, azalée, hortensia, cœur saignant, jacinthe, pivoine, jonquille, glaïeuls; les feuilles de la tomate, de la pomme de terre et de la rhubarbe.

Voici quelques sites intéressants sur le sujet:

www.marsi.ca/jardin/enfants
www.bleu.chorophylle.free.fr
www2.ville.montreal.qc.ca/jardin/jardin.htm

TRUCS ET ASTUCES DE MARTINE

Faites participer les enfants à toutes les étapes, de la semence à la récolte, en passant par le marché où vous pouvez les laisser choisir quelques plans.

Gardez-leur un petit coin de jardin où ils pourront, avec votre aide, faire pousser les fleurs et leurs légumes préférés. Pas de jardin ? Pas de problème, transformer votre petit balcon en jardinet.

Equipez-les de vrais outils pour qu'ils voient le résultat de leur travail sous surveillance en prenant soin de leur montrer comment les utiliser prudemment.

Rendez-les responsables de l'arrosage, une activité qui plaît à tous les âges. Avez-vous vu le bonheur d'un enfant lorsqu'on lui donne un vaporisateur ? (\$1.00 le vaporisateur, pour des heures de plaisir!)

Et le plaisir de la récolte ! Pour créer de l'action pour tous, demandez aux plus petits d'aller porter les légumes dans un panier, placé un peu à l'écart. Et attention ! Au moment de la récolte on voit souvent certains conflits d'appropriation !

Rappelez souvent aux enfants que c'est un travail collectif et favorisez le sentiment de partage en donnant des tâches diverses aux enfants, afin qu'ils s'occupent tous de chacune des plantes, (comme cela il n'y aura pas de « gardien du persil » , par exemple!)

Bon jardinage à tous !

Le jardin magique

*Quand le jardinier rit, poussent les céleris.
 Quand le jardinier dort, poussent les boutons d'or.
 Quand le jardinier ronfle, les tomates se gonflent.
 Quand le jardinier rêve, les salades se lèvent.
 Tout jardinier sait bien qu'il est un magicien.*

Carl Norac

