

Dossier thématique

# Noël



Décembre 2002

Centre de la petite enfance La trottinette carottée



## TABLE DES MATIÈRES

Page

### Un peu d'histoire

D'où vient Noël ?.....	4
Noël dans d'autres pays.....	4, 5
L'histoire du père Noël .....	5, 6
D'autres coutumes.....	6, 7

### Quelques activités pour les enfants

Causerie .....	8
Expression artistique .....	8 à 12
Expression dramatique .....	12
Activités et jeux .....	12, 13
Ateliers et coins .....	13
Activités culinaires .....	13 à 16
Chansons et comptines .....	16, 17
Références .....	17





## UN PEU D'HISTOIRE (pour celles que ça intéresse)

### D'où vient Noël ?

La fête de Noël, comme anniversaire de la naissance du Christ, remonte au IV siècle. La date réelle de la naissance du Christ n'est pas connue et la date du 25 décembre a été choisie par l'église romaine aux alentours de l'an 354. Cette décision correspondait à la volonté de l'église romaine de supplanter les fêtes païennes existant ce jour-là. Avant cette période, la naissance du Christ était fêtée le 6 janvier, jour de l'Épiphanie.

Les origines du nom Noël sont diverses, pour certains, Noël, c'est la contraction du mot latin *novella* qui au Moyen Âge servait à annoncer les bonnes nouvelles "Noël ! Noël !". Pour d'autres le nom trouve son origine dans l'expression latine *natalis dies* qui signifie jour de naissance. Pour d'autres encore, le mot Noël viendrait du Gaulois *Noio hel* qui signifie nouveau soleil.

Enfin la fête de Noël porte un nom très différent selon les pays. Ainsi le mot Christmas signifie messe du Christ alors que le terme allemand Weihnachten signifie nuits sacrées.



### Noël dans d'autres pays

On ne fête pas Noël de la même façon dans tous les pays et chacun a ses traditions. Faisons un peu le tour de l'Europe.

### En Belgique

Saint-Nicolas vient le 6 décembre avec son sac chargé jouets. Près de la cheminée, les enfants laissent un navet et une carotte pour lui. La veille, on mange souvent des spoiloos en forme de Saint-Nicolas. Ce sont de petits biscuits secs très sucrés.

**Zalige Kertfeest !**

### En Angleterre

C'est Santa Claus qui apporte des cadeaux aux enfants anglais. Il passe dans la nuit du 24 au 25 décembre. Il les dépose dans des chaussettes, placés au coin du feu. En Angleterre, il n'y a pas de Noël sans dinde ni plum-pudding. C'est un gâteau qui se prépare des mois à l'avance !

**Merry Christmas !**

### En Espagne

Pour les espagnols, Noël est avant tout une fête religieuse. On fête la naissance de Jésus-Christ. Il n'y a pas de père Noël. Ce sont les Rois mages qui viennent le 6 janvier mettre les jouets dans les sabots posés sur les balcons. Pour le repas de Noël, on prépare de la soupe aux amandes. Et en dessert, on mange du touron. C'est un mélange de caramel et d'amandes.

**Feliz Navidad !**

### En Allemagne

Ce sont les Allemands qui ont inventé la tradition du sapin de Noël, il y a 400 ans. Dans le nord du pays, c'est St-Nicolas qui apporte les cadeaux le 6 décembre. Il descend du ciel dans une luge. Mais dans le Sud, c'est le père Noël qui récompense les enfants qui ont été sages pendant l'année.

Souvent, les Allemands mangent du pain d'épice avec un petit texte écrit dessus.

**Frohe Weihnachten !  
Frohliche Weihnachten !**

## En Italie

Les fêtes de Noël dure 3 jours, du 24 au 26 décembre. Les cadeaux sont distribués plus tard, le 6 janvier, par une vieille dame aux cheveux blancs, la sorcière Befana. On mange aussi un gâteau de Noël qui s'appelle le panneton.

**Buon Natale !**

## En Grèce

Pour les Grecs, Noël est moins important que les fêtes de Pâques. C'est saint Basile qui apporte des cadeaux aux enfants le 1er janvier, car il n'y a pas de Père de Noël. Le soir, les enfants grecs vont chanter chez les voisins. En échange, ils reviennent avec des friandises.

**Eftihismena Christougenna !**

## En France

Le père Noël vient du ciel en traîneau. Il glisse les cadeaux dans les souliers des enfants, dans la nuit du 24 au 25 décembre. Le plus souvent, on fête Noël en famille et l'on mange de la dinde.

**Joyeux Noël !**

## L'histoire du Père Noël



Le Père Noël n'a pas toujours eu l'apparence qu'on lui connaît aujourd'hui ! En fait, comme personne ne l'a jamais vu, il est bien difficile de savoir à quoi il ressemble. À chaque époque et dans chaque pays, les enfants comme les adultes ont tenté de deviner son apparence et de lui donner un nom. Les pre-

mières traces du Père Noël tel qu'on le connaît aujourd'hui viennent des États-Unis et remontent à environ 173 ans. Cette vision du Père Noël est en fait une synthèse empruntant à chaque tradition et croyance dans le monde. Voici les différents visages qu'a pris le Père Noël à travers le temps et les pays.

## Saint Nicolas ou Santa Claus

Il y a plus de 100 ans les enfants trouvaient les cadeaux de Noël non pas le 25 décembre, mais le 5 décembre, jour de **la St Nicolas**. Mais cela n'a rien de très étonnant quand on sait que pendant longtemps Noël n'était pas fêté le 25 décembre.

On retrouve principalement Saint Nicolas en Allemagne, Belgique, Suisse Alémanique, Pays-Bas, Autriche, nord et est de la France, Grèce, Slovaquie.

Fêtée le soir du 5 décembre et la journée du 6 décembre, la St Nicolas est une fête plus ancienne que Noël. Dans certains pays d'Europe, elle est plus attendue et plus fêtée que Noël même. Durant plusieurs siècles, le marché de Noël de Strasbourg s'appelait le Marché de St Nicolas.

St Nicolas est l'un des ancêtres possibles du Père Noël et il est né à la fin du III<sup>e</sup> siècle en Asie mineure dans la région correspondant à la Turquie actuelle. St Nicolas était l'évêque de Myre. Il était réputé pour ses largesses, sa bonté et par sa volonté de combattre les cultes grecs et romains. On lui prête de nombreux miracles dont celui qui inspira la chanson des 3 enfants et du boucher. Le 6 décembre est le jour anniversaire de sa mort, il est mort en 343 à Myre, mais ses reliques furent transportées en Italie. Une de ses phalanges se trouve dans la ville lorraine de St Nicolas de Port. Les miracles attribués à St Nicolas étant très nombreux, il est le saint patron de nombreuses corporations ou groupes : les enfants, les fiancés, les navigateurs, les prisonniers, les avocats ...



## La description de Saint Nicolas

St Nicolas est habillé comme un évêque : grande barbe blanche, mitre, crosse et long manteau rouge ou violet. St Nicolas a l'air souriant, bon, généreux comme un bon vieux grand-père.

## St Nicolas et les autres personnages

St Nicolas est toujours accompagné d'êtres qui sont sa représentation inverse dont le Père Fouettard est le plus célèbre. Ils s'appellent les Krampus, les Knechts, les Ruprechts, les Hosekers ou encore Hans Trapps. Dans d'autres pays c'est tout simplement la mort.

**Tous ces êtres ont des points communs** : ils font peur, ils sont repoussants, ils sont habillés de couleurs sombres, noir ou marron, ils menacent de punir les enfants méchants et désobéissants en les emportant avec eux en enfer, ils ont très souvent des cornes, ils sont parfois sales ou masqués et ils portent un fouet, des verges ou des branches.

## Les cadeaux de St Nicolas



petits jouets.

Les cadeaux apportés par St Nicolas étaient à l'origine destinés à êtres mangés : fruits secs, pommes, gâteaux, bonbons et chocolats. Il arrive parfois que St Nicolas apporte aussi de petits présents ou de

## Jul Tomte

Jul Tomte ou petit homme de Noël, est la vision suédoise du Père Noël. C'était un petit homme maigrichon moitié lutin, moitié gnome. Il portait une grande barbe blanche, un petit bonnet rouge pointu, un manteau et des sabots de bois. Jul Tomte a été immortalisé par la dessinatrice suédoise Jenny Nyström.

## Le bonhomme Noël

Avant de s'appeler Père Noël le mystérieux personnage s'est aussi appelé le bonhomme Noël. Il distribuait des friandises et des petits cadeaux aux enfants sages le soir de Noël. Il était vêtu d'un grand manteau à capuchon souvent couvert de neige et il portait une grande barbe blanche. Il était toujours accompagné du Père Fouettard qui distribuait des coups de verges aux enfants pas assez sages.

## Le père Chalande

Le Père Chalande passait par la cheminée le jour de Noël et déposait des cadeaux destinés aux enfants. Lui aussi avait une grande barbe blanche et un chapeau pointu. Le Père Chalande était la version savoyarde du sud est de la France. Le mot Chalande signifie Noël.



## D'autres coutumes...

### L'Avent

Traditionnellement, les fêtes de Noël commencent le premier dimanche de l'Avent et se terminent à l'Épiphanie. Comme toutes les fêtes, celles de fin d'année trouvent leurs origines dans les traditions populaires ancestrales et dans la tradition Chrétienne. Ainsi la période de l'Avent correspond aux fêtes païennes du solstice d'hiver, mais le mot Avent vient du latin *adventus* qui signifie "venue avènement". L'Avent est donc la période durant laquelle les chrétiens se préparent à la naissance du Christ.

La période de l'Avent débute le troisième dimanche avant Noël, soit entre le 27 novembre et le 3 décembre. Les premières traces de la célébration de l'Avent comme fête chrétienne remontent au VI siècle.

Chaque pays ou région célèbre différemment cette période de l'Avent, mais tous mettent font une très large place à la lumière. Certains allument des bougies et des lumières éclairant les fenêtres des maisons le 8 décembre, d'autres fêtent Ste Lucie en fabriquant des couronnes ornées de bougies.

L'Avent est aussi le temps des préparatifs de Noël, c'est le temps des marchés de Noël, des veillées, des chansons et des crèches faites maison.

### Les quatre semaines des Couronnes de l'Avent



Au jour du calendrier de l'Avent, au rythme quotidien, correspondent au calendrier catholique les dimanches du Temps de l'Avent. Il est de coutume dans quelques régions de les représenter

par des bougies placées sur une couronne de pin. Elles sont quatre, allumées à tour de rôle. Voici le rôle de chacune :

- La 1<sup>ère</sup> est symbole du pardon accordé ? Adam et Eve : mortels, ils vivront donc en Dieu.
- La 2<sup>e</sup> est symbole de la foi des Patriarches, croyant au don de la Terre promise.
- La 3<sup>e</sup> est symbole de la joie de David.
- La 4<sup>e</sup> est symbole de l'enseignement des prophéties, qui annoncent justice et paix.

### La bûche de Noël

Avant d'être une pâtisserie, elle était vraiment en bois, de merisier de préférence, allumée en Provence le soir de Noël pour marquer la nouvelle année (de lumière) qui commence. On l'allumait arrosée de vin cuit, avant d'assister à la messe de Minuit. De nos jours en Provence, il n'y a pas de bûche de Noël ou de bûche glacée mais les treize desserts, symbolisant bien sûr les apôtres, à base d'amandes et de fruits confits.

### L'épiphanie

Le nom Épiphanie vient du mot grec Epiphaneia qui signifie apparition ou avènement. À l'origine, l'Épiphanie venait des fêtes païennes d'Arabie et d'Égypte. Jusqu'au IV<sup>e</sup> siècle, l'Épiphanie était le jour d'anniversaire de la naissance du Christ. Elle est la célébration de l'adoration des mages.

### Le Nouvel an

La nouvelle année est fêtée dans le monde entier, même si la date varie selon le calendrier utilisé. La nuit de la Saint Sylvestre porte le nom du pape Sylvestre qui contribua au IV<sup>e</sup> siècle à l'établissement et à la reconnaissance de l'église romaine. La fête du nouvel an est très ancienne et trouve son origine à Rome. La nuit précédent le premier janvier, les romains faisaient un long repas qui permettait d'attendre l'arrivée de la nouvelle année. La tradition voulait que plus le nombre de plats servis au court de ce repas était grand, plus l'année serait prospère et abondante. Suivant le rythme de la colonisation romaine, la fête du nouvel an a gagné tous les pays de l'ancien empire romain.

### Les mandarines de Noël

Cette coutume de l'Ouest-Canadien est bien compréhensible. Ce fruit de l'hiver, riche en vitamines, arrive toujours du Japon pour Noël. N'oublions pas que pendant des générations, il n'y a pas si longtemps en Europe, on offrait une orange, un merveilleux cadeau !

### Les souliers au pied du sapin

Cette coutume semble assez récente, du XIX<sup>e</sup> siècle. En effet, autrefois les enfants d'outre-atlantique plaçaient leurs bas ou leurs chaussures près de la cheminée dans l'attente des cadeaux non pas du Père Noël mais de l'enfant-Jésus. Avec l'entrée du sapin dans la maison, la cheminée était abandonnée car il fallait bien laisser passer le Père Noël.



## QUELQUES ACTIVITÉS pour les enfants

### Causerie

Vous pouvez initier une causerie autour des cadeaux que les enfants souhaitent demander au Père Noël. Chacun d'eux devra attendre d'avoir la tuque du Père Noël pour parler. Cela leur donnera un repaire visuel. En même temps vous pouvez en profiter pour faire une liste de cadeaux garderies (spécifier que la garderie donne des petits cadeaux) vous pouvez l'écrire sur une feuille qui sera postée au Père Noël. Une réponse de celui-ci peut suivre dans les semaines suivantes !



### Voici quelques suggestions :

- ✓ Encourager votre enfant à écrire au Père Noël
- ✓ Lire des livres traitant du Père Noël
- ✓ Visiter le Père Noël au centre commercial
- ✓ Regarder la parade du Père Noël
- ✓ Élaborer un scénario, par exemple avec la boîte de lutins ou le fameux verre de lait et biscuit pour le Père Noël.

## Expression artistique

### Bonhomme en feuilles de houx

**Matériel :** papier de construction rouge et vert, colle, ciseaux .

Il suffit tout simplement de créer un personnage avec des feuilles de houx découpées dans le carton

vert. Par exemple, pour les jambes et le corps, vous aurez besoin de trois grandes feuilles. Pour les bras, découpez deux moyennes feuilles. Puis une petite feuille de houx en guise de chapeau. Dans le carton rouge, découpez un grand cercle pour la tête, puis comme décoration vous pouvez coller de tous petits ronds rouges sur le corps de votre bonhomme. Faites lui un visage.

### Le chandelier

**Matériel :** petit pot vide (yogourt, pouding...), laine, colle, pâte à modeler et une chandelle.

Nettoyez bien votre pot. Collez un bout de laine à la base de votre pot et tournez tout autour en mettant de la colle au fur et à mesure que vous placez la laine. Continuez ainsi jusqu'en haut de votre pot. Vous pouvez utiliser plus d'une couleur de laine. Pressez un peu de pâte à modeler au fond de votre pot, afin de pouvoir y mettre solidement une chandelle rouge ou verte.

### Globe de neige

**Matériel :** pot de nourriture de bébé, glaise, petite figurine, brillants blancs ou fausse neige confettis, pistolet à colle.

Voici un projet simple à réaliser qui peut s'offrir en cadeau et qui est très amusant à faire. Assurez-vous que le pot est propre. Fixez la figurine au couvercle du pot en utilisant de la glaise ou de la pâte à modeler. Si la figurine est petite, il est possible de la faire paraître plus grande en la surélevant avec de la glaise. Vous pouvez ajouter des accessoires à la figurine mais assurez-vous d'abord, qu'ils soient à l'épreuve de l'eau. Remplissez le petit pot à 1/2 pouce du bord. Il faut utiliser de l'eau froide. Ajoutez maintenant, 1 cuillère à table de brillant dans l'eau. Remettez le couvercle et vissez bien. Laissez reposer toute la nuit, le couvercle vers le haut. Utilisez le fusil à colle pour sceller les bords du couvercle. Il est possible de décorer les bords du couvercle avec du ruban.



## Le traîneau du Père Noël



**Matériel** : 1 alvéole de contenant d'œufs par enfant, 2 cures-pipe (longs), peinture, pinceau, colle.

Peindre l'alvéole de la couleur de votre choix. Utilisez les deux cure-pipes pour faire les skis du traîneau. Collez les skis sous le traîneau.

## Père Noël en carton

**Matériel** : carton rouge, assiette de carton, ouate, crayon de couleur, colle, ciseau, corde.

Découpez un triangle dans le carton rouge ce qui deviendra le chapeau de votre Père Noël. Percez un trou au sommet du chapeau et enfitez la petite corde dans le trou pour former une ganse. Collez le chapeau du Père Noël sur la partie supérieure de votre assiette de carton. Dessinez un visage de Père Noël. Collez de la ouate dans le bas de votre chapeau pour lui faire une belle bordure. Puis formez une barbe et une moustache de Père Noël avec de la ouate.

## Décoration pour sapin

Découpez des formes de Noël, à l'aide d'emporte-pièce, dans une pâte à sel. Faites un trou dans le haut à l'aide d'une paille (pour passer un fil ou un cordon) et laissez sécher. Une fois cette étape terminée, faites peindre les décorations par les enfants... et voilà une belle décoration pour le sapin!

## Renne de Noël

**Matériel** : papier construction ou feutre brun et beige, petits yeux grouillants, pompon rouge, papier de construction, colle blanche, marqueur noir pour tracer, brillants, 1 pied et 2 mains (tracés sur le papier).



Tracez et découpez le contour du pied sur le feutre ou le papier construction brun. Tracez et découpez les deux mains sur le feutre ou le papier beige. Courbez les doigts vers l'arrière pour faire les bois du renne. Collez les bois sur la tête. Ajoutez les yeux, le nez et la bouche. Pour donner un effet de neige, vous pouvez saupoudrer des brillants sur de la colle que vous aurez mise préalablement.

## Pot-pourri orangé

Il faut tout simplement couper une orange en deux parties et bien la presser. Vous devez laisser sécher les écorces des deux parties et remplir de pot-pourri de Noël. Pour terminer en beauté, collez un ruban avec un nœud, tout autour de chaque moitié.

## Couronne de Noël

Dessinez un cercle à l'intérieur de l'assiette. Découpez et enlevez l'intérieur pour avoir une forme de couronne. L'enfant décore sa couronne à son goût. (Vous pouvez garder l'intérieur et vous en servir comme grosse boule de Noël pour un sapin géant).



## Guirlande de Noël

Découpez des sections de cartons à œufs et enfitez-les. Vous pouvez en faire des guirlandes ou des couronnes.

## Couronne de Noël 2

**Matériel** : une assiette en carton, un vieux collant de dame, un journal, papier collant et papier crépon aux couleurs de Noël.

Évidez l'assiette de carton de son petit rond central. Coupez une jambe de collant, faites des boules bien serrées de journal et remplissez le collant pour obtenir un boudin. L'appliquez sur la couronne.

### Projet: cadeau de Noël

C'est un projet que l'on fait sur plusieurs jours.

**Matériel :** pot, petite cruche, petite bouteille en plastique, catalogue, colle, ciseaux, vernis.

Les enfants découpent ou déchirent des morceaux de catalogues. Ensuite, mettez de la colle sur les morceaux et les collez sur le contenant. Il faut que le contenant en soit rempli. Laissez sécher et par la suite, vernissez. Ça fait un beau cadeau de Noël pour les parents, pour mettre leurs crayons ou autres. Ne pas avoir peur de se salir !

### Arbre de Noël

**Matériel :** 2 cartons d'œufs par enfant, grand morceau de papier, colle, gouache, matériel divers pour décorer.



Coupez les cartons d'œufs afin d'obtenir 24 alvéoles. Peinturez l'extérieur à l'aide de gouache verte. Une fois, la gouache sèche, collez les compartiments

sur le grand morceau de papier en suivant ces directives : collez une rangée de six en bas du papier. Au-dessus de celle-ci, collez une rangée de cinq. Continuez ainsi jusqu'à ce que vous ayez placé la dernière rangée. Une fois que vous aurez utilisé tous les compartiments, vous devrez obtenir un triangle.

### Cocottes sapins

**Matériel :** cocottes, gouache verte et blanche, petites éponges, brillants, papier journal.

Couvrez la surface de travail avec du papier journal. Versez de la gouache dans des petits contenants peu profonds. Laissez les enfants tremper leur éponge dans la gouache et laissez-les peindre les cocottes avec les deux couleurs de gouache, pour faire des sapins enneigés. Pendant que la peinture est encore humide, saupoudrez de brillants. Une fois sec, vous pouvez coller ce qu'il vous plaît sur votre sapin.

### Cloche brillante

**Matériel :** boîte de céréales, colle, brillants, rubans ou corde, matériel divers pour décorer.



Coupez la forme d'une cloche dans le carton de la boîte de céréales. Mettez les brillants dans un petit sac à sandwich (Ziploc). Mettez de la colle sur toute la surface de la cloche. Mettez-la dans le sac de plastique et secouez-le jusqu'à ce que la cloche soit couverte de brillants. Faites-en autant que vous le désirez. Laissez-la sécher. Ensuite, faites un trou au sommet de la cloche et passez un ruban ou une corde pour la suspendre soit au plafond ou dans le sapin. Vous pouvez aussi la décorer à l'aide de différents matériels de bricolage.

### L'île de Noël

**Matériel :** papier de soie ou papier crêpe, ciseau, colle, carton rigide, bougie chauffe-plat.

Dans le carton rigide, découper la forme d'une île. Au centre de cette île, coller la bougie chauffe-plat. Pour décorer, les enfants déchirent ou découpent le papier de soie ou crêpe en petits morceaux. Puis, ils collent les boules sur l'île pour la remplir complètement.

### Ornements de colle

**Matériel :** colle, brillants, papier, papier ciré, papier collant.

Dessinez une image de Noël (cloche, étoile, sapin...) sur le papier. Collez-le sur la table. Couvrez le papier d'une feuille de papier ciré et collez-le sur la table. Vous pouvez voir le dessin au travers. Suivez le contour du dessin à l'aide de la colle. Assurez-vous de faire de belles lignes épaisses. Pour réussir ce bricolage, vous aurez besoin d'une bouteille de colle avec un embout pour déverser. Ensuite, saupoudrez de brillants. Et voilà !

### Un sapin 3D

**Matériel :** carton vert, différents matériaux pour la décoration, colle, ciseau.

Faites deux modèles identiques de sapin et décidez-les avec de la paillette, des autocollants... Sur un des sapins, inciser la base en allant vers le sommet (arrêter au centre), avec l'autre sapin, faites la même incision mais en partant du sommet jusqu'au centre. Insérez les deux sapins l'un dans l'autre et vous obtenez un beau sapin en 3 dimensions.

### Vitraux de Noël

Découpez ou déchirez le papier de soie en toutes sortes de formes. Collez sur le papier ciré afin que les morceaux de papier de soie se superposent. Quand la colle est sèche, accrochez à une fenêtre ensoleillée pour voir les reflets de couleur.

### Bonhomme de neige

**Matériel :** carton de couleur bleu, crayon, bouchons de liège, peinture à doigts.



Avec le crayon, tracez les contours d'un bonhomme de neige sur le carton bleu. Mettez la peinture dans une assiette, puis plongez-y le bouchon de liège pour imprimer le corps, le visage et les bras du bonhomme. Pour le chapeau,

utilisez une autre couleur. Lorsque la peinture est sèche, ajoutez les yeux, le nez, la bouche et les boutons. Vous pouvez aussi découper le chapeau dans du carton et coller des boulettes de papier pour les yeux. Collez un bout de laine pour représenter la bouche, etc. Laissez aller votre imagination.



### Boules de Noël

**Matériel :** boules de styromousse, érent matériaux.

Chaque enfant décore une boule de styromousse à sa façon. Ensuite, installez y un crochet, et placez la dans le sapin de Noël. Vous pouvez aussi faire une exposition de boules de Noël.

### Savon parfumé en cadeau

**Matériel :** tasse à mesurer, bol à mélanger, 3 tasses de savon en flocons, 1 1/2 tasse d'eau, colorant alimentaire jaune, rouge et vert, emporte-pièce aux formes de Noël, huile à cuisson, eau de Cologne.

Avec l'aide des enfants, mélangez les 3 tasses de savon à l'eau. Séparez le mélange en 3 parties. Avec les enfants, teignez chaque partie avec une couleur différente de colorant. Si vous le désirez, ajoutez-y quelques gouttes d'eau de Cologne pour parfumer. Avec les enfants, badigeonnez l'intérieur des emporte-pièce avec l'huile à cuisson. Remplissez ensuite les emporte-pièce avec le mélange. Petite note : il faut laisser sécher les savons quelques heures avant de les démouler. Prenez note qu'il est aussi possible de se procurer différents accessoires pour la fabrication des savons, tels moules, colorants et odeurs dans les magasins d'artisanats.



### L'étoile de David

**Matériel :** carton de couleur, ciseau, colle.

Faites un beau ciel étoilé de Noël. Collez deux triangles l'un sur l'autre. L'un des triangles est à l'endroit et l'autre à l'envers par-dessus le premier.

## Le bas de Noël 2



**Matériel :** papier de construction rouge ou feutrine, ouate, poinçon, laine, colle.

Tracez et découpez deux modèles de bas identiques sur le papier rouge. À l'aide du poinçon, faites de petits trous, tout autour des bas à l'exception de la partie du haut. Poinçonner les deux bas en même temps afin que les trous soit en face les uns des autres. Avec la laine, lacez les deux bas ensemble. En haut de votre bas, collez une bande de ouate. Ensuite, vous pouvez décorer votre bas avec des marqueurs ou de la paillette, etc.

## Couronne d'assiettes

**Matériel :** 8 petites assiettes en carton rigide, agrafeuse, gouache, colle, ciseaux, papier de soie, boule de ouate.

Peindre les assiettes : 4 vertes et 4 rouges. Collez des boules de ouate dans le fond des assiettes et ajoutez des petites boucles de papier de soie. Brocher solidement les assiettes en forme de cercle pour former la couronne.

P.S il est préférable de mettre un ruban adhésif sous chaque assiette afin que la couronne garde sa forme une fois suspendue.

## Expression dramatique

### Les jouets de Noël

Je suis la petite locomotive rouge. Les bras agissent comme des pistons. Les poings sont fermés sous le menton. Décrivez des cercles avec les coudes, sans bouger les poings.

### Imiter le père Noël

Les enfants imitent le Père Noël ; ils remplissent le sac de jouets, montent dans le traîneau, glissent

sur les nuages, arrêtent les rennes, descendent dans la cheminée, placent les jouets sous l'arbre, remontent dans la cheminée et repartent. Les enfants imitent aussi les jouets : la poupée, le train, l'ourson, le renne, l'avion, la cloche, le chien, le chat, le bonhomme de neige...

## L'enfant Père Noël



On peut offrir une fausse barbe et une tuque. Les enfants à tour de rôle jouent le père Noël, les autres deviennent des lutins. On insiste sur l'expression verbale et non-verbale que les enfants doivent adopter. Le Père Noël fait " ho ho ho !" Les lutins marchent à petits pas, etc. N'ayez pas peur d'imaginer et demander aux enfants s'ils ont des idées sur ce qu'ils pourraient faire. Vous serez surpris de la créativité qu'ils peuvent posséder !

## Autres suggestions :

- \* Jeux d'ombres chinoise avec l'histoire du petit renne au nez rouge.
- \* Un grand drap blanc, faites la confection des personnages du temps des fêtes, une source lumineuse derrière le drap... et un auditoire.

## Activités et jeux

### La moustache du père Noël

#### (Queue d'âne)

Sur un carton bristol, dessiner le visage du père Noël en oubliant de dessiner la moustache. Sur un autre carton dessiner la moustache et collez de la ouate dessus. Lorsque le tout est préparé, on bande les yeux d'un enfant, et celui-ci doit essayer de coller la moustache au bon endroit.



## Les jouets du Père Noël

Il y a un Père Noël et le reste des enfants, sont des lutins. Le but du jeu est que le Père Noël retrouve son jouet. L'enfant qui est choisis pour faire le Père Noël doit quitter la pièce et les autres enfants cache, le jouet sur eux. Le Père Noël doit trouver qui, a caché son jouet et cette personne remplace ensuite le Père Noël.



## Le cadeau musical

Au son de la musique de Noël, vous faites passer une boîte enveloppée dans le même principe que la chaise musicale. Vous arrêtez la musique, et lorsqu'un enfant a le cadeau, au lieu de l'exclure du jeu, c'est lui qui viendra arrêter la musique

avec la supervision de l'éducateur ! Ainsi il n'y a pas de perdant, mais que des gagnants !!

## Ateliers et coins

### Le village de Noël

Transformer votre bac de sable en village de Noël. Placer à disposition des enfants, des petites figurines de Noël, des cocottes de pins, des chevreuils ou orignaux, des petites maisons, des branches de sapin... Et évidemment ne pas oublier le Père Noël. Les enfants pourront ainsi y recréer leur village de Noël.

### L'atelier du Père Noël

Dans le coin maison, créer l'atelier du Père Noël en y ajoutant des costumes de Père Noël de lutins et des bois de rennes. Emballer des bols vides qui serviront de cadeaux. Installez sur des tablettes des jouets que les enfants pourront envelopper et distribuer aux enfants du groupe.

## Le bac à laine

Remplir un bac peu profond de petits bouts de laine blanche, rouge ou verte. Ajouter des pompons de différentes grandeurs, de préférence aux couleurs de Noël, ainsi que des grelots. Laisser les enfants ouvrir le bac avec leurs mains. Vous pouvez aussi laisser de petits sacs cadeaux que les enfants pourront remplir des trésors qu'ils auront trouvé dans le bac. La laine est chaude, légère et douce, ce qui offre une texture très différente des lentilles qui sont froides et lourdes. Toutefois, c'est un bac qui produira de l'électricité statique, et les enfants en accumuleront sur leurs vêtements et partout dans la maison. Mais ils adorent enfoncer leurs mains dans le bac.

## Activités culinaires

### Bougie de Noël

Mettez une tranche d'ananas sur une assiette. Au centre de celle-ci, posez une demie-banane (la bougie) et garnissez d'une cerise (la flamme). Décorez tout autour, avec des cerises, et les rondelles de banane qui restent. Bon appétit !

### Jujubes de Noël

250 ml de pulpe de fruit  
3 sachets de gélatine  
45 ml de sucre  
125 ml de sucre  
125 ml de sucre  
15 ml de beurre non salé



Dans un robot, réduire les fruits en purée lisse : framboises, melon, melon miel, cantaloup, ou bleuets. Utiliser 300g de fruits pour obtenir 250g de pulpe. Passer au tamis si nécessaire. Mélanger la gélatine (3 sachets équivalent à 5 ml de poudre de gélatine) et 45 ml de sucre. Verser la pulpe dans une casserole à fond épais. Porter à ébullition en brassant avec une cuillère de bois. Sans tarder, verser en pluie le mélange de gélatine et sucrer

tout en brassant. Faire cuire 1 minute à ébullition moyenne, en brassant bien pour éviter les grumeaux.

Ajouter 125 ml de sucre. Reporter à ébullition. Ajouter le reste du sucre (125 ml) et le beurre en brassant toujours continuellement. Reporter à ébullition et faire cuire en brassant toujours continuellement et faire cuire pendant 5 minutes en raclant bien les bords du chaudron. Verser dans un moule carré de 8 pouces (20 cm) huilé. Réfrigérer pendant 4 heures. Couper à l'aide d'un couteau ou d'un emporte-pièce.

#### Petits trucs :

Comme il faut mélanger continuellement la préparation, mesurer individuellement chaque ingrédient avant de commencer. Pour une version rapide, n'utiliser pas de robot ni de tamis. Mélanger les ingrédients et suivre la recette. Utiliser une casserole anti-adhésive pour plus de facilité.

### Salade de fruits de Noël

#### Ingrédients :

1 boîte de 13 onces de salade de fruits, sans le jus... extra cerises !  
 14 grosses guimauves  
 1/8 tasse d'eau bouillante  
 1/4 tasse de jus citron  
 2/3 tasse de crème fouettée  
 1 banane  
 1/2 boîte de Jello rouge  
 1/2 boîte de Jello vert

Préparer le Jello et le couper en carré. Fondre les guimauves dans l'eau bouillante. Laisser refroidir, ajouter la salade de fruits, la banane en morceaux et le jus citron. Pour terminer, ajouter la crème fouettée et les cubes de Jello. Conserver bien au froid !



### Punch de Noël

4 1/2 tasses de jus canneberge  
 3 tasses de jus d'orange  
 3/4 tasse jus citron  
 1 1/2 bouteille de Ginger Ale  
 1 tasse sucre  
 1/2 tasse d'eau  
 2 citrons tranchés

Bouillir l'eau et le sucre. Réduire le feu et mijoter trois minutes sans remuer. Refroidir. Ajouter les jus et attendre à la dernière minute pour ajouter le Ginger Ale. Garnie avec des fruits et des cerises!

### Arbre de Noël en cornet

Cornets à crème glacé  
 Glace à gâteau  
 Colorant vert  
 Friandise pour décoration

Placer votre cornet la pointe vers le haut pour donner la forme du sapin de Noël. Appliquez le glaçage coloré sur le cornet et collez les friandises pour décorer votre sapin.

### Bonhomme de pain d'épice

1/2 tasse graisse  
 1/2 tasse cassonade pressée  
 1 œuf  
 1/2 tasse mélasse  
 1/4 tasse d'eau  
 2 3/4 tasse farine tout-usage  
 1/2 c. thé soda  
 1/2 c. thé sel  
 1 c. table de gingembre  
 1 c. thé de cannelle  
 1/2 c. thé de "allspice"



Battre le gras en crème et y ajouter la cassonade un peu à la fois. Incorporer l'œuf, la mélasse et l'eau. Bien mélanger. Incorporer graduellement les ingrédients secs. Réfrigérer cette préparation si nécessaire et la rouler. La couper en bonhommes, à l'aide d'emporte-pièces. Disposer sur une plaque

beurrée et cuire au four à 350 F pendant 8-10 minutes, jusqu'à ce qu'ils soient fermes.



### Pain d'épices au chocolat

#### Ingrédients pour 8 personnes :

- 2 tablettes de chocolat noir (200 gr)
- 250 gr de farine
- 200 gr de miel
- 60 gr de sucre en poudre
- 2 verres de lait
- 3 c. à café de bicarbonate de soude
- 3 jaunes d'œuf
- 1 pincée de clous de girofles en poudre
- 2 pincées de gingembre râpé
- 2 pincées de cannelle
- 1 pincée de poivre blanc
- 2 pincées de sel



Faites fondre sur feu doux, le sucre, le miel, les épices, et le sel dans le lait. Fouettez les jaunes et les incorporer sans jamais laisser bouillir. Incorporez également la farine mélangée avec le bicarbonate de soude.

Faites fondre le chocolat au bain-Marie et l'ajouter à la préparation. Batre la pâte pendant 20 minutes puis la verser dans un moule à gâteau beurré. Recouvrir de papier d'aluminium. Laisser cuire pendant 1 heure.

### Bûche aux marrons et au chocolat

#### Ingrédients :

- 1 boîte de 500 g de purée de marrons non sucrée
- 125 g de chocolat noir fin
- 100 g de sucre-glace
- 100 g de beurre ou de margarine

Faites fondre le chocolat en morceaux dans une casserole, à feu très doux. Incorporer 75 g de sucre-glace, le beurre ou la margarine ramollie en crème et la purée de marrons. Bien remuer avec une cuillère en bois, toujours sur feu très doux, pendant quelques minutes. Lorsque le mélange est bien homogène, verser cette pâte sur un rectangle

de papier sulfurisé et roulez le tout. Mettez la bûche au réfrigérateur pour qu'elle se raffermisse. Déposez la bûche sur un long plat et lissez-la à l'aide d'un couteau à bout rond, dont vous aurez au préalable passé la lame sous l'eau chaude. Imiter si possible le motif de l'écorce en la sculptant avec une fourchette et saupoudrez avec le reste de sucre-glace pour suggérer la neige. Vous pouvez encore décorer votre bûche avec des objets en plastiques spécialement conçus pour la pâtisserie en cette occasion (du houx, une hache, un sapin, un Père-Noël ou un champignon, etc.)

### Truffes à la crème

Verser 200 gr de crème épaisse dans une casserole avec une gousse de vanille fendue en deux. Mettre sur feu doux ; au premier bouillon, retirez du feu et laissez infuser. Batre un jaune d'œuf avec 20 gr de sucre roux, jusqu'à ce que le mélange soit mousseux. Incorporez à la crème et remettre sur feu doux. Retirez à nouveau, ôter la vanille, ajoutez une cuillère à soupe de rhum et 300 gr de chocolat amer. Mélangez à la spatule jusqu'à ce que le chocolat soit complètement fondu, laissez refroidir et mettre au frais 45 min. La pâte doit être ferme et non dure. Façonner les truffes avec une poche à douille, les rouler délicatement et les remettre au frais pour les raffermir. Faites fondre 120 gr de chocolat noir, en ajoutant 1 cuillère d'huile d'arachide. À l'aide d'une fourchette à fondue, trempez les truffes dans le chocolat, puis enrobez les immédiatement de chocolat amer en poudre.

Les truffes au beurre se font traditionnellement en mélangeant du chocolat noir fondu et du beurre en pommade, auquel on ajoute du sucre glace. 60 g de beurre pour 280 gr de chocolat et 20 gr de sucre, ce qui confère aux truffes un bel arôme. Une autre variante propose de mélanger à part égale du pralin en poudre et du chocolat de couverture fondu ainsi que du beurre en pommade. Les truffes sont enrobées soit de cacao amer, soit de chocolat râpé.

## Dattes fourrées à la pâte d'amandes

### Ingrédients :

- 1 paquet de dattes
- 1 bloc de pâte d'amandes



Diviser les dattes en les fendant deux dans le sens de la longueur et enlever les noyaux. Former des boulettes ovales avec la pâte d'amandes et fourrer les dattes avec. Les disposer sur une assiette. C'est tout !

## Truffes au chocolat

### Ingrédients

(pour environ 10 truffes):

- 125 g de chocolat noir fin
- 3 cuillères à soupe d'eau
- 75 g de beurre
- 1 jaune d'œuf
- 1 cuillère à soupe de sucre-glace
- 2 cuillères à café de cacao amer en poudre

Faites fondre le chocolat en morceaux dans une casserole avec 3 cuillères à soupe d'eau. Bien remuer avec une cuillère en bois, toujours sur feu très doux, pendant quelques minutes. Ajouter le beurre ramolli en crème, le jaune d'œuf et le sucre glace. Bien mélanger puis retirer du feu en continuant de remuer. Lorsque la pâte est encore tiède et molle, versez-la dans un grand bol que vous mettrez au frigo, jusqu'à ce qu'elle soit bien ferme (environ trois heures). Prenez de la pâte avec une petite cuillère et formez une boulette dans vos mains. Roulez-la dans du cacao amer versé dans un verre à fond arrondi. Faites ainsi avec toute la pâte pour former plein de boules au chocolat, que vous pouvez disposer dans une assiette ou chacune dans un petit moule en papier coloré individuel. Tenir au réfrigérateur au moins 8 heures avant de les déguster.



## Chansons et comptines

### Lutins, lutins

(air: Bonhomme sais-tu jouer)

Lutins, lutins mais qu'avez-vous ?  
Lutins, lutins, mais qu'avez-vous ?  
Etes-vous partis vous reposer ?  
Etes-vous partis vous reposer ?  
Ronfle, ronfle ce lutin-là  
Ronrrrrr...  
Lutins!

### Un, deux, trois

Un, deux, trois  
dans sa hotte en bois  
quatre, cinq, six  
toute pleine de surprises  
sept, huit, neuf  
de jouets tout neufs  
dix, onze, douze  
de la joie pour tous !

### Allons nous reposer

(air: Promenons-nous dans le bois)

Allons nous reposer  
Nous avons bien travaillé  
Si le Père Noël y serait  
Il nous surveillerait !



### Les petits lutins

(air: J'ai du bon tabac)

Les petits lutins ont besoin d'un coup de main  
Les petits lutins sont dans le pétrin  
Il faut les aider à tout fabriquer  
La fête de Noël il faut préparer  
Les petits lutins ont besoin d'un coup de main  
Les petits lutins sont dans le pétrin  
On doit préparer la fête de Noël  
En fabriquant une foule de ribambelles  
On va avoir un Noël fantastique  
Avec de la musique et des arts plastiques!



**Santa Claus is coming to town**

You better watch out

You better not cry

Better not pout

I'm telling you why

Santa Claus is coming to town



He's making a list, and checking it twice;

Gonna find out Who's naughty and nice.

Santa Claus is coming to town

He sees you when you're sleeping

He knows when you're awake

He knows if you've been bad or good

So be good for goodness sake

Oh! You better watch out!

You better not cry.

Better not pout, I'm telling you why.

Santa Claus is coming to town.

He sees you when you're sleeping

He knows when you're awake

He knows if you've been bad or good

So be good for goodness sake

You better watch out!

You better not cry.

Better not pout, I'm telling you why.

Santa Claus is coming to town.

You better watch out!

You better not cry.

Better not pout, I'm telling you why.

Santa Claus is coming to town.

You better watch out!

You better not cry.

Better not pout, I'm telling you why.

Santa Claus is coming to town.

# Joyeuses Fêtes!



## RÉFÉRENCES

➤ Site Internet : Création  
<http://www.creaction.qc.ca/>

➤ Site Internet : Aux petites mains  
<http://www.auxpetitesmains.fr.fm>



Certains dessins ont été tirés du site Internet :  
[www.prescolaire.grandmonde.com](http://www.prescolaire.grandmonde.com)