

Dossier pédagogique

Accueillir un enfant



Septembre 2002

Centre de la petite enfance La trottinette carottée

TABLE DES MATIÈRES

	Page
Accueillir un enfant	
Que pouvez-vous faire pour faciliter l'intégration pour tout le monde?	2
Préparer la nouvelle venue de l'enfant	2
Appliquez les huit règles d'or	3
Impliquez les parents	3
Quelques trucs pour un départ en douceur	4
Quelques autres conseils	4

Voilà de nouveau le mois de septembre, vos plus grands ont quitté pour l'école et de nouveaux petits mousmes arrivent bien inquiets dans votre service de garde. C'est le temps de l'intégration, un moment qui peut, malgré un bon encadrement et une approche chaleureuse, être bien éprouvant tant pour les parents et les enfants que pour vous.

Un sentiment d'impuissance peut vous habiter, mais sachez qu'un enfant qui pleure, c'est sain et normal et ça fait partie intégrante de son développement socio-affectif. Ainsi, il réagit à une séparation qu'il doit nécessairement vivre à un moment ou à un autre.



Selon le tempérament, certains enfants réagiront très fortement et prendront plus de temps à s'adapter. D'autres auront une réaction plus modérée tandis que certains auront une réaction à retardement c'est-à-dire au bout d'un ou de deux mois. L'enfant a des réactions pour libérer le stress que génère la nouvelle situation. C'est sa façon de s'adapter, de s'habituer à quitter les personnes qu'il aime et avec lesquelles il se sent en sécurité. Le nouveau milieu doit lui prouver qu'il est aimé, alors tranquillement, il apprendra à faire confiance.

Denise Bricault, évalue la compétence d'une éducatrice par sa façon d'accueillir et de consoler l'enfant puis de le rassurer.

Donc, pleurer est une réaction saine et normale, qui l'aide à extérioriser sa peine et lui évite d'être triste le reste de la journée. C'est une façon pour lui d'agir sur son milieu et de communiquer avec celui-ci. D'autres réactions peuvent se manifester, par exemple un isolement, une absence d'intérêts pour le jeu, un refus de manger, de l'agressivité, etc.

QUE POUVEZ-VOUS FAIRE POUR FACILITER L'INTÉGRATION POUR TOUT LE MONDE?

1. Préparer la nouvelle venue en informant votre famille et les enfants de votre service de garde.
2. Appliquer les huit règles d'or.
3. Impliquer le parent.

Préparer la nouvelle venue de l'enfant

- Parlez à tout le monde du nouvel enfant avant qu'il n'arrive dans votre service de garde.



- Sollicitez la coopération des autres enfants pour qu'ils participent à l'intégration du nouvel enfant. Demandez à l'un d'eux de lui faire une visite guidée de la maison.

Appliquer les huit règles d'or

Ces huit règles d'or vous aideront à transférer la relation parent-enfant pour établir une relation vous-enfant.

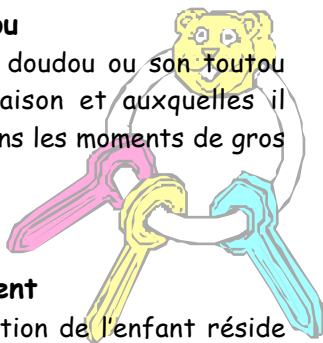


1. L'intégration, c'est possible

Proposez aux parents une intégration graduelle étalée sur au moins deux semaines. Ce ne sera pas toujours possible pour le parent, mais s'il peut le faire c'est souhaitable.

2. Toutou et doudou

Laissez à l'enfant sa doudou ou son toutou aux odeurs de sa maison et auxquelles il pourra s'y consoler dans les moments de gros sanglots.



3. Rassurez le parent

Le succès de l'adaptation de l'enfant réside beaucoup dans l'attitude positive des parents et pour cela, ils doivent faire confiance au service de garde. Êtres assurés de la qualité du service de garde en vous posant toutes les questions qu'ils jugeront nécessaires.

4. Un bon dialogue

Il est important de prendre le temps, matin et soir, d'échanger sur le vécu de l'enfant. Les événements perturbant de la maison doivent également vous être communiqués.

5. Une attitude calme et ouverte

Acceptez que l'enfant pleure. Si vous êtes anxieuse face à l'enfant, vous ne pourrez pas le sécuriser. Ce que l'enfant recherche, c'est de la confiance et de la sécurité. Acceptez et accueillez sa peine : « tu n'as pas le goût d'être ici ce matin ! », « Tu voulais rester avec maman ! ». Ne croyez pas que l'enfant pleurera deux fois plus fort en entendant ces mots, au contraire il se dira que vous le comprenez.

6. Établir une relation

Prenez le temps d'entrer en relation avec l'enfant. Intéressez-vous à lui. La chaleur de l'accueil motive l'enfant à s'intégrer dans le service de garde. Donnez-lui le goût de passer la journée au service de garde. Expliquez-lui le déroulement de la journée, les activités que vous ferez avec lui, etc.

7. Rassure l'enfant

Rassurez-le et consacrez-lui une attention particulière en c'est premières journées, c'est très important. Donnez des points de repère à l'enfant pour ce qui est de quand reviendra son parent : dites-lui à quelle heure, montrez-lui le chiffre de l'horloge...

8. Dire au revoir...

Aidez-le à quitter le parent : « on va souhaiter à papa de passer une bonne journée et aller lui faire bye-bye dans la fenêtre ».

Impliquer les parents

Surtout si c'est leur première expérience de garde, parlez aux parents de ce qu'ils vont probablement vivre les premiers jours. Ils seront rassurés d'apprendre que la période d'adaptation à un nouvel environnement et à des nouvelles personnes prend normalement plusieurs semaines pour les enfants, dépendant de leur âge et de leur tempérament.

Incitez les parents à parler à leur enfant en termes positifs du service de garde et si possible avant qu'il ne commence la garde.

Si c'est possible, suggérez au parent de faire une intégration progressive. Que l'enfant vienne seulement que quelques heures la première semaine ou sinon, que le parent reste un peu la première journée et qu'il vienne chercher son enfant plus tôt les premiers jours de garde.

Informez les parents qu'ils peuvent téléphoner pour prendre des nouvelles de l'enfant. Fixez une rencontre ou un moment avec les nouveaux parents au bout de deux semaines de garde pour discuter avec eux de l'intégration de leur enfant et pour échanger sur les problèmes qui auraient pu surgir tant de votre part que de la leur.



Après avoir passé une belle journée, malgré un matin éprouvant, voilà papa ou maman qui arrive et c'est la crise, l'enfant ne veut pas partir. C'est le moment de recréer le

lien parent-enfant. Souvent, ces enfants qui arrivent difficilement ont de la difficulté à partir car ils mettent plus de temps à s'adapter aux changements. Un autre facteur qui influence les chicanes du soir est la peur d'être jugé. Le parent qui se retrouve chez vous ne peut ne pas se sentir à l'aise d'intervenir comme il le ferait chez lui et vous, vous pouvez ne pas oser appliquer vos interventions de peur d'être jugé. Voilà un terrain bien propice à la manipulation, que l'enfant découvre !

Quelques trucs pour un départ en douceur...

- ♥ En fin de journée, faites des jeux libres, calmes et moins intéressants.
- ♥ Préparez l'enfant à partir : « Dans quinze minutes, papa arrive ».

- ♥ En attendant, faites faire un dessin pour maman ou papa. Ainsi vous commencez à déplacer l'énergie relationnelle.
- ♥ Jouez à faire une surprise aux parents, faites habiller les enfants, les préparer à partir. Ça fait le bonheur des parents !
- ♥ Lorsque le parent est arrivé, interdisez de sortir des jeux : « Demain tu reviens et tu joueras avec les voitures ».
- ♥ Demandez aux parents d'être attentifs à l'enfant, à ce qu'il raconte, laissez-les seuls.
- ♥ Si le parent a deux enfants et un seul fait une crise, suggérez au parent qu'il s'occupe de lui en premier, qu'il lui accorde une attention positive.
- ♥ Ne parlez pas trop longtemps avec le parent, laissez plutôt ce moment à l'enfant quitte à fixer un rendez-vous avec le parent et lui passer un coup de fil. Ainsi l'enfant vivra moins de frustration et aura toute l'attention qu'il désire.

Quelques autres conseils

Essayer autant que possible de n'intégrer qu'un nouvel enfant à la fois.

Préparer votre planification, vos activités ainsi que les repas à l'avance, ce qui vous laissera plus de temps à consacrer à ce petit nouveau.

**Par-dessus tout,
soyez patiente, conséquente,
amicale, chaleureuse, réceptive et
laissez à l'enfant le soin d'établir
son propre rythme.**

Fiche pratique parents

L'intégration d'un enfant en service de garde

Pas toujours facile ces premières journées au service de garde pour l'enfant mais aussi pour vous, parents !

Surtout, lorsque c'est la première fois que vous devez confier ce petit être si cher au monde pour retourner sur le marché du travail. Mais comme l'indique Jocelyne Morin, professeur au département des Sciences de l'éducation, pour être en mesure d'aider notre enfant à se séparer de nous et à s'adapter à l'univers du service de garde, il faut d'abord avoir accepté soi-même cette séparation.

Avoir le courage de partir

Un bon moyen d'atténuer la déchirure de la séparation est de ne pas s'éterniser au service de garde au moment du départ. Quand vient le temps de partir, il faut s'assurer d'avoir l'attention de l'enfant, bien lui expliquer nos occupations, l'embrasser bien fort et s'assurer du contact de votre enfant avec votre responsable de service de garde.

Éviter à tout prix :

- ⊙ De revenir sur vos pas pour consoler votre enfant. Cela ne ferait qu'étirer sa peine.
- ⊙ De filer en douce dès que l'enfant a le dos tourné. Cela risque, à long terme, de détruire la confiance qu'il a en vous.
- ⊙ De le tromper en lui disant : « Je reviens tout de suite ». Il vous attendra toute la journée ! Vous pouvez par contre, lui donner un point

de repère réaliste : « Je reviens après la sieste ».

Outre les spectaculaires crises de larmes, on peut s'attendre à d'autres réactions de la part des enfants qui commencent à fréquenter le service de garde. Certains vont revenir à la maison, surexcités, auront de la difficulté à s'endormir, refuseront de manger au service de garde. D'autres vont se remettre à faire pipi dans leur culotte ou redemander la suce. Il ne faut pas s'en faire. L'effet bénéfique d'entraînement du groupe fera en sorte que ces problèmes se résorberont d'eux-mêmes. L'enfant s'adapte véritablement au service de garde lorsqu'il participe avec plaisir aux activités de son groupe, qu'il s'y sent bien et heureux. Cette intégration totale peut prendre de 2 à 3 mois.

La confiance naît de la confiance



Le succès de l'adaptation au service de garde réside beaucoup dans l'attitude positive des parents. Vous devez faire confiance au service de garde, c'est-à-dire que vous devez être assuré de la qualité du service de garde et ce, en posant toutes les questions que vous jugerez nécessaires à la responsable de service de garde. Votre insécurité peut se refléter sur votre enfant qui aura alors plus de difficultés à s'adapter et à s'abandonner en toute confiance à son milieu de garde. Pour aider votre enfant à s'acclimater à sa nouvelle vie, parlez-lui positivement du service de garde. Parlez-lui aussi des amis qu'il pourra s'y faire, des nouveaux jouets, des fêtes amusantes, en insistant sur les activités les plus susceptibles de lui plaire. Pour vous rassurer, vous pouvez toujours

passer un petit coup de fil à votre responsable de service de garde, qui vous donnera des nouvelles, mais évitez de revenir car ça imposerait une deuxième séparation.

L'intégration progressive

Des visites plus courtes donnent à l'enfant le temps de s'adapter et lui permettent d'apprendre par expérience que vous reviendrez.

Un bon dialogue

Matin et soir, il est bon de prendre le temps d'échanger avec la responsable de garde sur les événements qui surviennent dans la vie de votre enfant : déménagement, le nouveau travail de maman, un petit frère qui s'en vient, le chat perdu, une séparation... sont des événements très déstabilisants pour l'enfant qui le perturbe et peut l'amener à modifier son comportement.



Caractéristiques de l'enfant

Faites part à la responsable de garde, des caractéristiques de votre enfant : ses goûts, ses craintes, ses habitudes pour manger et pour dormir et tout autre renseignement qui pourrait l'aider à comprendre votre enfant, à faciliter la transition et à donner des soins qui sont comparables aux vôtres.

Laissez-lui un objet familier

Les jeunes enfants trouvent souvent réconfortant d'avoir un objet de la maison (comme leur ours en peluche ou leur couverture favorite). D'autres préfèrent mettre dans leur poche ou leur sac à dos un portrait de famille ou un vêtement familier de leur parent (foulard, gant). À la longue, le besoin de tels réconforts ou objets de transition diminue.

Prenez le temps de dire au revoir

Quittez l'enfant en lui disant ce que vous ferez d'agréable ensemble à la fin de la journée : «Garde un bec en réserve pour mon retour! Après, nous irons chercher ton frère à l'école.» Même si c'est parfois tentant, ne partez jamais à la dérobée pendant que l'enfant regarde ailleurs. Vous détruiriez sa confiance, et vous l'encourageriez à se cramponner encore plus la fois suivante.

Une fois que vous aurez dit que vous partez, partez. Si vous vous montrez indécis, vous risquez d'augmenter les craintes de l'enfant et il se cramponnera encore plus à vous.

Une attention particulière

La responsable de service de garde ne peut remplacer les parents. Elle est là pour veiller à la sécurité de votre enfant, répondre à ses besoins fondamentaux, le stimuler et lui permettre d'aller plus loin dans ses apprentissages. Il est bon d'expliquer à l'enfant que sa responsable de garde est une personne qualifiée qui aime les enfants et à qui l'on peut faire confiance. L'attachement de votre enfant à la responsable de service de garde ne doit pas être menaçant pour vous car c'est à la maison que se vivent les rapports humains les plus significatifs.

L'adaptation prend un certain temps, il faut l'accepter. C'est normal de se sentir un peu coupable ou inquiet en tant que parent. L'angoisse de la séparation et la période d'adaptation peuvent être difficiles pour vous et pour votre enfant. Heureusement, avec une bonne planification, cette période peut être de courte durée. Bonne intégration!

RÉFÉRENCES

1. CADIEUX, Lucie, Article tiré du site Internet « petit monde »
2. BRICAULT, Denise, L'enfant au cœur de nos actions, Agence de garde en milieu familial, La Girouette inc., 1995.
3. DUNSTER, Lee, Un guide pour la responsable de garde en milieu familial, CCPA, 1994